

แนวปฏิบัติสำหรับวิทยาลัยสารพัดช่างปราจีนบุรี ตามมาตรการควบคุมและป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙

จากสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙ วิทยาลัยสารพัดช่างปราจีนบุรี จึงจัดทำแนวปฏิบัติสถานศึกษาในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙ เพื่อให้เกิดประโยชน์และมีผลกระทบในทางที่ดีต่อบุคลากรที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ ผู้บริหาร ครู บุคลากร ดังนั้น วิทยาลัยสารพัดช่างปราจีนบุรี จึงกำหนดให้มี แนวปฏิบัติสำหรับบุคลากรของสถานศึกษาสำหรับใช้เป็นแนวทางการปฏิบัติตัวอย่างเคร่งครัด ดังนี้

๑. มาตรการด้านบริหารจัดการ

๑.๑ แนวปฏิบัติสำหรับผู้บริหาร

- ๑) ประกาศนโยบายและแนวปฏิบัติการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙ ในสถานศึกษา
- ๒) จัดตั้งคณะทำงานดำเนินการควบคุมดูแลและป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙ ประกอบด้วย ครู นักเรียน เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ท้องถิ่น ชุมชน และผู้เกี่ยวข้อง พร้อมบทบาทหน้าที่
- ๓) ทบทวน ปรับปรุง ซ่อมปฏิบัติตามแผนฉุกเฉินของสถานศึกษาในภาวะที่มีการระบาดของโรคติดเชื้อ (Emergency operation for infectious disease outbreaks)
- ๔) สื่อสารประชาสัมพันธ์การป้องกันโรคติดเชื้อโควิด ๑๙ เกี่ยวกับนโยบาย มาตรการ แนวปฏิบัติและการจัดการเรียนการสอนให้ครู นักเรียน ผู้ปกครอง และคณะกรรมการสถานศึกษา ผ่านช่องทางสื่อที่เหมาะสมและติดตามข้อมูลข่าวสารที่เกี่ยวข้องกับโรคโควิด ๑๙ จากแหล่งที่เชื่อถือได้
- ๕) สื่อสารทำความเข้าใจเพื่อลดการรังเกียจและลดการตีตราทางสังคม (Social Stigma) กรณีอาจพบบุคลากรในสถานศึกษา นักเรียน หรือผู้ปกครองติดเชื้อโควิด ๑๙
- ๖) มีมาตรการคัดกรองสุขภาพทุกคน บริเวณจุดแรกเข้าไปในสถานศึกษา (Point of entry) ให้แก่ นักเรียน ครู บุคลากร และผู้มาติดต่อ และจัดให้มีพื้นที่แยกโรค อุปกรณ์ป้องกัน เช่น หน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย เจลแอลกอฮอล์ อย่างเพียงพอ รวมถึงเพิ่มช่องทางการสื่อสารระหว่างครู นักเรียน ผู้ปกครอง และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ในกรณีที่พบนักเรียนกลุ่มเสี่ยงหรือสงสัย
- ๗) ผู้เข้าออกภายในวิทยาลัยสารพัดช่างปราจีนบุรีต้องผ่านระบบการลงทะเบียน แอปพลิเคชัน ไทยชนะ โดยการสแกนคิวอาร์โค้ด เช็กอินเข้าและเช็กเอาท์ออก
- ๘) ควรพิจารณาการจัดให้นักเรียนสามารถเข้าถึงการเรียนการสอนที่มีคุณภาพเหมาะสมตามบริบทได้อย่างต่อเนื่อง ตรวจสอบติดตาม กรณีนักเรียนขาดเรียน ลาป่วย การปิดสถานศึกษา การจัดให้มีการเรียนทางไกล สื่อออนไลน์ การติดต่อทางโทรศัพท์ Social media โดยติดตามเป็นรายวัน หรือสัปดาห์
- ๙) กรณีพบนักเรียน ครู บุคลากร หรือผู้ปกครองอยู่ในกลุ่มเสี่ยงหรือผู้ป่วยยืนยันเข้ามาในสถานศึกษาให้รีบแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ เพื่อดำเนินการสอบสวนโรคและพิจารณาปิดสถานศึกษาตามแนวทางของกระทรวงสาธารณสุข
- ๑๐) ควบคุม กำกับ ติดตาม ละครตรวจสอบการดำเนินงานตามมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙ ในสถานศึกษาอย่างเคร่งครัดและต่อเนื่อง

๑.๒ แนวปฏิบัติสำหรับครู บุคลากร

- ๑) ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรค พื้นที่เสี่ยง คำแนะนำการป้องกันตนเองและลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายของเชื้อโรคโควิด ๑๙ จากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้
- ๒) เมื่อเดินทางมาถึงวิทยาลัย ฯ ต้องตรวจวัดอุณหภูมิและคัดกรองประวัติความเสี่ยงทุกวัน

๓) ครู บุคลากรเข้าออกภายในวิทยาลัยสารพัดช่างปราจีนบุรีต้องผ่านระบบการลงทะเบียน แอปพลิเคชัน ไทยชนะ โดยการสแกนคิวอาร์โค้ด เช็กอินเข้าและเช็กเอาท์ออก

๔) สังเกตอาการป่วยของตนเอง หากมีอาการไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อย หอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส ให้หยุดปฏิบัติงาน และรีบไปพบแพทย์ทันที กรณีมีคนในครอบครัวป่วยด้วยโรคโควิด ๑๙ หรือกลับจากพื้นที่เสี่ยงและอยู่ในช่วงกักตัว ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอย่างเคร่งครัด

๕) แจ้งผู้ปกครองและนักเรียน ให้นำของใช้ส่วนตัวและอุปกรณ์ป้องกันมาใช้เป็นของตนเอง พร้อมใช้ เช่น ช้อน ส้อม แก้วน้ำ แปรงสีฟัน ยาสีฟัน ผ้าเช็ดหน้า หน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย เป็นต้น

๖) สื่อสารความรู้คำแนะนำหรือจัดหาสื่อประชาสัมพันธ์ในการป้องกันและลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายโรคโควิด ๑๙ ให้แก่นักเรียน เช่น สอนวิธีการล้างมือที่ถูกต้อง การสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย คำแนะนำการปฏิบัติตัว การเว้นระยะห่างทางสังคม การทำความสะอาด หลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมร่วมกันจำนวนมากเพื่อลดความแออัด

๗) ทำความสะอาดสื่อการเรียนการสอนหรืออุปกรณ์ของใช้ร่วมที่เป็นจุดสัมผัสเสี่ยง ทุกครั้งหลังใช้งาน

๘) ควบคุมดูแลการจัดที่นั่งในห้องเรียน ระหว่างโต๊ะเรียน ที่นั่งในโรงอาหาร การจัดเว้นระยะห่าง ระหว่างบุคคลอย่างน้อย ๑ – ๒ เมตร หรือเหลื่อมเวลาพักกินอาหารกลางวัน และกำกับให้นักเรียนสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลา และล้างมือบ่อย ๆ

๙) ตรวจสอบ กำกับ ติดตามการมาเรียนของนักเรียนขาดเรียน ถูกกักตัว หรืออยู่ในกลุ่มเสี่ยงต่อการติดโรค โควิด ๑๙ และรายงานต่อผู้บริหาร

๑๐) ทำการตรวจคัดกรองสุขภาพทุกคนที่เข้ามาในสถานศึกษาในตอนเช้า ทั้งนักเรียน ครู บุคลากรและผู้มาติดต่อ โดยใช้เครื่องวัดอุณหภูมิร่างกาย พร้อมสังเกตอาการและสอบถามอาการของ ระบบทางเดินหายใจ เช่น ไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส โดยติดสัญลักษณ์สติ๊กเกอร์หรือตราปั๊ม แสดงให้เห็นชัดเจนว่าผ่านการคัดกรองแล้ว

- กรณีพบนักเรียนหรือผู้ที่มีอาการมีไข้ อุณหภูมิร่างกายตั้งแต่ ๓๗.๕ องศาเซลเซียส ขึ้นไป ร่วมกับ อาการระบบทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง จัดให้อยู่ในพื้นที่แยกส่วน ให้รีบแจ้งผู้ปกครองมารับและพาไปพบแพทย์ ให้หยุดพักที่บ้านจนกว่าจะหายเป็นปกติ พร้อมแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเพื่อประเมินสถานการณ์และดำเนินการสอบสวนโรค และแจ้งผู้บริหารเพื่อพิจารณาการปิดสถานศึกษาตามมาตรการแนวทางของกระทรวงสาธารณสุข

- บันทึกผลการคัดกรองและส่งต่อประวัติการป่วยตามแบบบันทึกการตรวจสุขภาพ
- จัดอุปกรณ์การล้างมือ พร้อมใช้งานอย่างเพียงพอ เช่น เจลแอลกอฮอล์วางไว้

บริเวณทางเข้า สบู่ล้างมือบริเวณอ่างล้างมือ

๑๑) กรณีครูสังเกตพบนักเรียนที่มีปัญหาพฤติกรรม เช่น เด็กสมาธิสั้น เด็กที่มีความวิตกกังวลสูง อาจมีพฤติกรรม ดุดันหรือก่อกวน ครูสามารถติดตามอาการและนำข้อมูลที่สังเกตพบในฐานข้อมูลด้านพฤติกรรม อารมณ์ สังคมของนักเรียน (หรือฐานข้อมูล HERO) เพื่อให้เกิดการดูแลช่วยเหลือร่วมกับผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพจิตต่อไป

๑๒) วิธีการปรับพฤติกรรมสำหรับนักเรียนที่ไม่รวมมือปฏิบัติตามมาตรการที่ครูกำหนด ด้วยการแก้ปัญหาการเรียนรู้ใหม่ใหญ่ถูกต้องนั้นคือ “สร้างพฤติกรรมที่พึงประสงค์” หรือ “ลดพฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์”

๑๓) ครูสื่อสารความรู้เกี่ยวกับความเครียด วาเป็นปฏิกริยาปกติที่เกิดขึ้นได้ในภาวะวิกฤติที่มีการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙ และนำกระบวนการการจัดการความเครียด การฝึกสติให้กลมกลืนและ

เหมาะสมกับ นักเรียนแต่ละวัย ร่วมกับการฝึกทักษะชีวิตที่เสริมสร้างความเข้มแข็งทางใจ (Resilience) ให้ นักเรียน ไถ่แก ทักษะชีวิตด้านอารมณ์ สังคม และความคิด เป็นต้น

๑๔) ครูสังเกตอารมณ์ความเครียดของตัวเอง เนื่องจากภาระหน้าที่การดูแลนักเรียน จำนวนมาก และกำกับให้ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการติดโรคโควิด ๑๙ เป็นบทบาทสำคัญ อาจจะสร้างความเครียด วิตกกังวล ทั้งจากการเฝ้าระวังนักเรียน และการป้องกันตัวตนเองจากการสัมผัสกับเชื้อโรค ดังนั้น เมื่อครูมีความเครียด จากสาเหตุต่าง ๆ มีข้อเสนอแนะ ดังนี้

- ความสับสนมาตรการของสถานศึกษาที่ไม่กระจ่างชัดเจน แนะนำให้สอบถามกับผู้บริหาร หรือเพื่อนร่วมงาน เพื่อให้เข้าใจบทบาทหน้าที่และขอปฏิบัติที่ตรงกัน
- ความวิตกกังวล กลัวการติดเชื้อในสถานศึกษา พุดคุยสื่อสารถึงความไม่สบายใจ ร้องขอสิ่งจำเป็น สำหรับการเรียนการสอนที่เพียงพอต่อการป้องกันการติดโรคโควิด ๑๙ เช่น สถานที่สื่อสารสอน กระบวนการเรียนรู้ การส่งงานหรือตรวจการบ้าน เป็นต้น หากท่านเป็นกลุ่มเสี่ยง มีโรคประจำตัว สามารถขอเสนอแนวทางดูแลบุคลากรของสถานศึกษา
- จัดให้มีการจัดการความเครียด การฝึกสมาธิ เป็นกิจวัตรก่อนเริ่มการเรียนการสอน เพื่อลดความวิตกกังวล ต่อสถานการณ์ที่ตึงเครียดนี้

๑.๓ แนวปฏิบัติสำหรับนักเรียน

- ๑) ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙ พื้นที่เสี่ยง คำแนะนำการป้องกันตนเองและลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายของโรคโควิด ๑๙ จากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้
- ๒) เมื่อเดินทางมาถึงวิทยาลัย ฯ ให้เข้ารับการตรวจวัดอุณหภูมิและคัดกรองประวัติความเสี่ยง ทุกวัน
- ๓) นักเรียนเข้าออกภายในวิทยาลัยสารพัดช่างปราจีนบุรีต้องผ่านระบบการลงทะเบียน แอปพลิเคชัน ไทยชนะ โดยการสแกนคิวอาร์โค้ด เช็กอินเข้าและเช็กเอาท์ออก
- ๔) สังเกตอาการป่วยตนเอง หากมีอาการไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส รีบแจ้งครูหรือผู้ปกครองให้พาไปพบแพทย์ กรณีมีคนในครอบครัวป่วยด้วยโรคโควิด ๑๙ หรือกลับมาจากพื้นที่เสี่ยงและอยู่ในช่วงกักตัว ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอย่างเคร่งครัด
- ๕) มีและใช้ของใช้ส่วนตัว ไม่ใช้ร่วมกับผู้อื่น เช่น ช้อน ส้อม แก้วน้ำ แปรงสีฟัน ยาสีฟัน ผ้าเช็ดหน้า หน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย และทำความสะอาดหรือเก็บให้เรียบร้อย ทุกครั้งหลังใช้งาน
- ๖) กรณีนักเรียนดื่มน้ำบรรจุขวด ควรแยกเฉพาะของตนเอง หรือทำเครื่องหมายหรือสัญลักษณ์เฉพาะไม่ให้ปะปนกับของคนอื่น
- ๗) หมั่นล้างมือบ่อย ๆ ด้วยวิธีล้างมือ ๗ ขั้นตอน อย่างน้อย ๒๐ วินาที ก่อนกินอาหาร หลังใช้ส้วม หลีกเลียงใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น รวมถึงสร้างสุขนิสัยที่ดีหลังเล่นกับเพื่อนเมื่อกลับมาถึงบ้าน ต้องอาบน้ำสระผม และเปลี่ยนเสื้อผ้าใหม่ทันที
- ๘) เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย ๑ - ๒ เมตร ในการทำกิจกรรมระหว่างเรียน ช่วงพัก และหลังเลิกเรียน เช่น นั่งกินอาหาร เล่นกับเพื่อน เข้าแถวต่อคิว ระหว่างเดินทางอยู่บนรถ
- ๙) สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลาที่อยู่ในสถานศึกษาและระหว่างเดินทาง
- ๑๐) หลีกเลียงการไปสถานที่แออัดหรือแหล่งชุมชนที่เสี่ยงต่อการติดโรคโควิด ๑๙
- ๑๑) ดูแลสุขภาพให้แข็งแรง ด้วยการกินอาหารปรุงสุก ร้อน สะอาด อาหารครบ ๕ หมู่และผักผลไม้ ๕ สี เสริมสร้างภูมิคุ้มกัน ควรเสริมอาหารเข้าจากบ้าน หรือให้ผู้ปกครองจัดเตรียมอาหารกล่อง (Box

set) กินที่โรงเรียนแทน รวมถึงออกกำลังกาย อย่างน้อย ๖๐ นาทีทุกวัน และนอนหลับอย่างเพียงพอ ๙ - ๑๑ ชั่วโมงต่อวัน

๑๑) กรณีนักเรียนขาดเรียนหรือถูกกักตัว ควรติดตามความคืบหน้าการเรียนอย่างสม่ำเสมอ ปรีกษาครู เช่น การเรียนการสอน สื่อออนไลน์ อ่านหนังสือ ทบทวนบทเรียน และทำแบบฝึกหัดที่บ้าน

๑๒) หลีกเลี่ยงการล้อเลียนความผิดปกติหรืออาการไม่สบายของเพื่อน เนื่องจากอาจจะก่อให้เกิดความหวาดกลัวมากเกินไปต่อการป่วยหรือการติดโรคโควิด ๑๙ และเกิดการแบ่งแยกกีดกันในหมู่ นักเรียน

๑.๔ แนวปฏิบัติสำหรับผู้ปกครอง

๑) ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙ พื้นที่เสี่ยง คำแนะนำ การป้องกันตนเองและลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายของโรคโควิด ๑๙ จากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้

๒) สังเกตอาการป่วยของบุตรหลาน หากมีอาการไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส ให้รีบพาไปพบแพทย์ ควรแยกเด็กไม่ให้ไปเล่นกับคนอื่น ให้พักผ่อนอยู่ที่บ้าน จนกว่าจะหายเป็นปกติ กรณีมีคนในครอบครัวป่วยด้วยโรคโควิด ๑๙ หรือกลับมาจากพื้นที่เสี่ยง อยู่ในช่วงกักตัว ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอย่างเคร่งครัด

๓) จัดหาของใช้ส่วนตัวให้บุตรหลานอย่างเพียงพอแต่ละวัน ทำความสะอาดทุกวัน เช่น หน้ากากผ้า ช้อน ส้อม แก้วน้ำ แปรงสีฟัน ยาสีฟัน ผ้าเช็ดหน้า

๔) จัดหาสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ และกำกับดูแลบุตรหลานให้ล้างมือบ่อย ๆ ก่อนกินอาหาร หลังใช้ส้วม หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น และสร้างสุขนิสัยที่ดี หลังเล่นกับเพื่อนและเมื่อกลับมาถึงบ้าน ควรอาบน้ำ สระผม และเปลี่ยนชุดเสื้อผ้าใหม่ทันที

๕) ดูแลสุขภาพบุตรหลาน จัดเตรียมอาหารปรุงสุก ใหม่ ส่งเสริมให้กินอาหารร้อน สะอาด อาหารครบ ๕ หมู่ และผัก ผลไม้ ๕ สี และควรจัดอาหารกล่อง (Box set) ให้แก่นักเรียนในช่วงเข้าแทนการซื้อจากโรงเรียน (กรณีที่ไม่ได้กินอาหารเข้าจากที่บ้าน) เพื่อเสริมสร้างภูมิคุ้มกัน ออกกำลังกาย อย่างน้อย ๖๐ นาที ทุกวัน และนอนหลับอย่างเพียงพอ ๙ - ๑๑ ชั่วโมงต่อวัน

๖) หลีกเลี่ยงการพาบุตรหลานไปในสถานเสี่ยงต่อ การติดโรคโควิด ๑๙ สถานที่แออัดที่มีการรวมกันของคนจำนวนมาก หากจำเป็นต้องไป ให้สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย ล้างมือบ่อย ๆ ๗ ขั้นตอน ด้วยสบู่และน้ำ นาน ๒๐ วินาที (ให้นักเรียนร้องเพลงแฮปปี้เบิร์ธเดย์ ๒ ครั้ง พร้อมล้างมือ) หรือใช้เจลแอลกอฮอล์

๗) กรณีมีการจัดการเรียนการสอนทางไกล ออนไลน์ ผู้ปกครองควรให้ความร่วมมือกับครูในการดูแลจัดการเรียนการสอนแก่นักเรียน เช่น การส่งการบ้าน การทำกิจกรรม เป็นต้น

๑.๕ แนวปฏิบัติสำหรับแม่ครัว ผู้จำหน่ายอาหาร

๑) ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙ พื้นที่เสี่ยง คำแนะนำ การป้องกันตนเองและลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายของโรคโควิด ๑๙ จากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้

๒) เมื่อเข้าปฏิบัติงานที่วิทยาลัย ฯ ให้ตรวจวัดอุณหภูมิและคัดกรองประวัติความเสี่ยงทุกวัน

๓) แม่ครัว ผู้จำหน่ายอาหาร เมื่อเข้าออกภายในวิทยาลัยสารพัดช่างปราจีนบุรีต้องผ่านระบบการลงทะเบียนแอปพลิเคชัน ไทยชนะ โดยการสแกนคิวอาร์โค้ด เช็กอินเข้าและเช็กเอาท์ออก

๔) สังเกตอาการป่วยตนเอง หากมีอาการไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส ให้หยุดปฏิบัติงานและรีบไปพบแพทย์ทันที กรณีมีคนในครอบครัวป่วยด้วยโรคโควิด ๑๙

หรือกลับมาจากพื้นที่เสี่ยงและอยู่ในช่วงกักตัว ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุข อย่างเคร่งครัด

๕) ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่และน้ำ ก่อน - หลังปรุงและประกอบอาหาร ขณะจำหน่ายอาหาร หลังสัมผัสสิ่งสกปรก เมื่อจับเหรียญหรือธนบัตร หลังใช้ส้วม ควรล้างมือด้วยสบู่และน้ำหรือใช้เจลแอลกอฮอล์และหลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น

๖) ขณะปฏิบัติงานของผู้สัมผัสอาหาร ต้องสวมหมวกคลุมผม ผ้ากันเปื้อน ถุงมือ สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย และปฏิบัติตามสุขอนามัยส่วนบุคคลที่ต้อง

๗) ปกปิดอาหาร ใส่ถุงมือและใช้ที่คีบหยิบจับอาหาร ห้ามใช้มือหยิบจับอาหารพร้อมกิน โดยตรง และจัดให้แยกกิน ส่วนกรณีร้านจำหน่ายอาหารสำเร็จรูปพร้อมกิน ไม่ควรใช้มือสัมผัสลงไปในถุงบรรจุอาหารก่อนตักอาหาร

๘) จัดเตรียมเมนูอาหารให้ครบ ๕ หมู่ และผักผลไม้ ๕ สี เพื่อเสริมสร้างภูมิคุ้มกัน ปรุงสุกใหม่ให้นักเรียนกิน ภายในเวลา ๒ ชั่วโมง หากเกินเวลาดังกล่าวให้นำอาหารไปอุ่นจนเดือด แล้วนำมาเสิร์ฟใหม่ กรณีที่ไม่สามารถจัดเหลือเวลาสำหรับเด็กในมื้อกลางวัน ให้เตรียมอาหารกล่องแทนและรับประทานที่โต๊ะเรียน

๙) จัดเตรียมกระดาษสำหรับสั่งรายการอาหาร หรือช่องทางสื่อสารอื่น ๆ เพื่อลดการพูดคุยและสัมผัส

๑๐) ผู้ปฏิบัติงานทำความสะอาด ผู้ปฏิบัติงานเก็บขยะ ต้องใส่อุปกรณ์ป้องกันตนเอง เช่น สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย สวมถุงมือยาง ผ้ากันเปื้อน รองเท้าพื้นยางหุ้มแข้ง

๑๑) การเก็บขยะ ควรใช้ปากคีบด้ามยาวเก็บขยะ ใส่ถุงขยะปิดปากถุงให้มิดชิด และนำไปรวบรวมไว้ที่พักขยะ

๑๒) เมื่อปฏิบัติงานเสร็จทุกครั้ง ต้องล้างมือบ่อย ๆ และเมื่อกลับมาถึงบ้าน ควรอาบน้ำชำระผม เปลี่ยนเสื้อผ้าใหม่ทันที

๑๓) ทำความสะอาดวัสดุ อุปกรณ์ พื้นผิวสัมผัสทุกจุด ทั้งก่อนจำหน่ายอาหารและหลังจากเสร็จสิ้นการจำหน่ายอาหาร



๒. มาตรการควบคุมและป้องกัน

๒.๑ ระดับบุคคล

๑) ควรล้างมือด้วยสบู่ หรือเจลล้างมือบ่อย ๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ทุกครั้งหลังสัมผัสอุปกรณ์ที่มีการใช้ร่วมกัน เช่น โทรศัพท์ เครื่องคอมพิวเตอร์ ลูกบิดประตู ราวบันได เป็นต้น

๒) หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสจมูก ปาก ตา บ่อยครั้งโดยไม่จำเป็น หากจำเป็นจะต้องล้างมือให้สะอาดก่อนการสัมผัส

๓) ไม่ใช้สิ่งของเครื่องใช้ที่อาจปนเปื้อนน้ำมูก น้ำลาย เสมหะ ร่วมกัน เช่น ช้อนส้อม จาน ชาม แก้วน้ำ ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดมือ เป็นต้น

๔) รับประทานอาหารร้อน ใช้ช้อนกลาง พักผ่อนให้เพียงพอ และออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

๕) ให้หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่แออัด และไม่อยู่ใกล้ผู้ป่วยไอ จาม

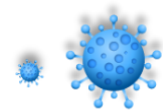
๖) สวมหน้ากากอนามัยทุกครั้งที่ออกจากบ้าน และทิ้งในภาชนะที่มีฝาปิดมิดชิดหลังจากใช้งาน

๗) เมื่อพบว่ามีอาการดังต่อไปนี้ เช่น มีไข้ ไอ มีเสมหะ เจ็บคอ ปวดศีรษะ ฯลฯ ซึ่งเป็นอาการที่ใกล้เคียงกับอาการของผู้ที่ติดเชื้อไวรัส (COVID-๑๙) ตามที่กระทรวงสาธารณสุขประกาศ ให้ไปพบแพทย์โดยทันที

๘) ติดตามข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับโรคติดเชื้อไวรัส (COVID-๑๙) จากสื่อของกระทรวงสาธารณสุข หรือสื่อต่าง ๆ ที่มีความน่าเชื่อถือ

๙) ขอความร่วมมือครู บุคลากรเผยแพร่ข้อมูลเกี่ยวกับโรคไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) และการควบคุมป้องกันให้กับนักเรียน นักศึกษาและบุคคลในครอบครัวหรือผู้ใกล้ชิดให้เกิดความตระหนักในการป้องกันไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙)

๒.๒ ระดับสถานศึกษา



๑) ทำการตรวจคัดกรอง วัดไข้ นักเรียน นักศึกษา ครู และบุคลากร ทุกวัน

๒) ฉีดพ่นน้ำยาฆ่าเชื้อภายใน-ภายนอก อาคารสำนักงาน สัปดาห์ละครั้ง

๓) จัดให้มีเจลแอลกอฮอล์ฆ่าเชื้อ สำหรับทำความสะอาดล้างมือ ก่อนทำกิจกรรมต่างๆ ภายในสำนักงานและแผนกวิชา

๔) ทำความสะอาดอุปกรณ์ สิ่งของ เครื่องใช้ที่มีผู้สัมผัสจำนวนมาก เช่น โต๊ะอาหาร โต๊ะเรียน โต๊ะทำงาน ลูกบิดประตู โทรศัพท์ ราวบันได คอมพิวเตอร์ ฯลฯ โดยใช้น้ำยาฆ่าเชื้อเช็ดทำความสะอาดทุกวัน

๕) หลีกเลี่ยงการจัดกิจกรรมที่มีนักเรียนหรือบุคลากรมารวมตัวกันเป็นจำนวนมาก

๖) จัดให้มีป้ายประชาสัมพันธ์ให้ความรู้เกี่ยวกับโรคติดเชื้อไวรัส (COVID-๑๙) และแนวทางการป้องกันการติดเชื้อ

๗) ขอความร่วมมือนักเรียน นักศึกษา ครู และบุคลากร ชลอการเดินทางไปยังประเทศหรือเขตปกครองที่เสี่ยงต่อการติดเชื้อไวรัส (COVID-๑๙)

๘) กรณีนักเรียน นักศึกษา ครู และบุคลากร มีบุคคลในครอบครัวหรือบุคคลใกล้ชิดเดินทางกลับจากต่างประเทศ หรือสัมผัสผู้ต้องสงสัยว่ามีความเสี่ยงต่อการติดต่อโรคนี้ให้งดเข้าชั้นเรียน หรือหยุดมาปฏิบัติงาน หรือหยุดมาปฏิบัติราชการเพื่อเฝ้าดูอาการ เป็นเวลา ๑๔ วัน โดยไม่ถือว่าขาดเรียน หรือขาดการปฏิบัติงานหรือขาดการปฏิบัติราชการ หากไม่พบอาการผิดปกติให้กลับมาทำงานตามปกติโดยมีหลักฐานใบรับรองแพทย์ยืนยันผลการตรวจจากโรงพยาบาล

๙) กรณีนักเรียน นักศึกษา ครู และบุคลากร มีอาการป่วย เช่น มีอาการไข้ ไอ เจ็บคอ ให้รีบไปพบแพทย์โดยทันที หากแพทย์ระบุว่า มีการติดเชื้อไวรัส (COVID-๑๙) ให้รับการรักษาอาการจนกว่าจะหายเป็นปกติ เมื่อหายเป็นปกติแล้วให้นำหลักฐานหนังสือรับรองจากทางแพทย์มายืนยันเพื่อกลับมาทำงานตามปกติ โดยไม่ถือว่าขาดงาน

๑๐) หากพบว่านักเรียน นักศึกษา ครูและบุคลากรที่มีภาวะเสี่ยง (ตามข้อ ๘) และข้อ ๙) ให้รีบส่งตัวพบแพทย์อย่างเร่งด่วนและรายงานต่อผู้บังคับบัญชาเป็นลำดับขั้นตอนต่อไป

๑๑) มาตรการนี้ใช้ดำเนินการต่อไปจนกว่ากระทรวงสาธารณสุขจะประกาศว่าเข้าสู่ภาวะปกติ

แผนการเตรียมความพร้อมในการเปิดเรียนของวิทยาลัยสารพัดช่างปราจีนบุรี

๑. ด้านการป้องกันและควบคุมโรคติดต่อ

แผนการเตรียมความพร้อม/กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ
๑. จัดอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับโรคติดเชื้อไวรัส โควิด ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) ให้กับบุคลากรของวิทยาลัยสารพัดช่างปราจีนบุรี	งานสวัสดิการนักเรียน นักศึกษา
๒. จัดทำหน้ากากผ้า สเปรย์ และเจลล้างมือ ตามจุดบริการต่าง ๆ ทั้งในและนอกอาคาร	งานสวัสดิการนักเรียน นักศึกษา
๓. ทำความสะอาดอุปกรณ์ สิ่งของ เครื่องใช้ที่มีผู้สัมผัสจำนวนมาก และการรณรงค์ กินร้อน ช้อนกลาง สวมหน้ากากอนามัย เว้นระยะห่าง	งานสวัสดิการนักเรียน นักศึกษา งานอาคารและสถานที่
๔. สร้างความรู้ ความเข้าใจ และชี้แจงให้กับนักเรียน นักศึกษา และบุคลากร (ONSITE และ ONLINE) ให้รับฟังข่าวสารจากกระทรวงสาธารณสุข	งานสวัสดิการนักเรียน นักศึกษา งานครูที่ปรึกษา
๕. ตรวจคัดกรอง วัดไข้ ให้กับนักเรียน นักศึกษา ครู และผู้เข้ามาติดต่อทุกคนก่อนเข้าวิทยาลัยฯ	งานสวัสดิการนักเรียน นักศึกษา งานปกครอง/งานบุคลากร
๖. ตรวจคัดกรองประวัติความเสี่ยงในการติดเชื้อ (COVID-๑๙)	งานสวัสดิการนักเรียน นักศึกษา งานปกครอง/งานบุคลากร
๗. จัดทำนวัตกรรมป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙ เช่น อ่างล้างมือแบบเท้าเหยียบ เครื่องกดเจลล้างมือแบบเท้าเหยียบ	งานโครงการพิเศษและบริการชุมชน/แผนกวิชาเทคนิคพื้นฐาน
๘. จัดโต๊ะเรียน เก้าอี้นั่งเรียน ที่นั่งพัก และทำสัญลักษณ์แสดงจุดตำแหน่งการจัดเว้นระยะห่างระหว่างกัน อย่างชัดเจน	หัวหน้าแผนกวิชา งานสวัสดิการนักเรียน นักศึกษา
๙. มีการจัดทำ Protective shield ที่นั่งในโรงอาหาร โดยจัดเว้นระยะห่าง ระหว่างกัน อย่างน้อย ๑-๒ เมตร	หัวหน้าแผนกวิชา งานสวัสดิการนักเรียน นักศึกษา งานอาคารและสถานที่
๑๐. จัดให้มีนักเรียนแกนนำสุขภาพ พร้อมอบรมให้ความรู้ด้านการดูแล ให้คำแนะนำเพื่อนนักเรียน นักศึกษา (เสมือน อสม.น้อย)	งานสวัสดิการนักเรียน นักศึกษา
๑๑. ประกาศแนวปฏิบัติของวิทยาลัยฯ ๑๑.๑ แนวปฏิบัติสำหรับผู้บริหาร ครู บุคลากร มาตรการควบคุมและป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙ ๑๑.๒ แนวปฏิบัติสำหรับผู้ปกครอง มาตรการควบคุมและป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙ ๑๑.๓ แนวปฏิบัติสำหรับนักเรียน มาตรการควบคุมและป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙ ๑๑.๔ แนวปฏิบัติสำหรับแม่ครัว ผู้จำหน่ายอาหาร มาตรการควบคุมและป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙	งานกิจกรรมนักเรียนนักศึกษา

๒. ด้านการจัดการเรียนการสอน

แผนการเตรียมความพร้อม/กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ
๑. การเตรียมครูผู้สอนและความพร้อมของนักเรียนนักศึกษา (People Ware) ๑.๑ อบรมครูผู้สอนทุกคนให้มีความรู้ ทักษะในการจัดการเรียนการสอนออนไลน์ ด้วย Google Classroom, Google Meet, OBS, Zoom, Line และแอปพลิเคชัน อื่นๆ ๑.๒ สำรวจความพร้อมของนักเรียนนักศึกษา ในการเรียนออนไลน์ ในเรื่องสัญญาณอินเทอร์เน็ต สมาร์ทโฟน คอมพิวเตอร์ ฯลฯ ๑.๓ มอบครูผู้สอนสร้างไลน์กลุ่มเพื่อติดต่อกันในการจัดการเรียนการสอน	งานพัฒนาหลักสูตรฯ งานสื่อการเรียนการสอน งานครูที่ปรึกษา งานพัฒนาหลักสูตรฯ
๑.๔ มอบครูที่ปรึกษา ครูผู้สอน บุคลากรทางการศึกษาทุกคนร่วมสร้างความตระหนัก และดูแลให้นักเรียนนักศึกษาป้องกันตนเองจากเชื้อโรค COVID – ๑๙	งานครูที่ปรึกษา งานพัฒนาหลักสูตรฯ
๒. การเตรียมวัสดุ อุปกรณ์ (Hard Ware) ๒.๑ พัฒนาห้องสอนออนไลน์ทุกแผนกวิชาโดยจัดให้มีอุปกรณ์สำหรับทำวิดีโอ การสอนสดบนแอปพลิเคชันต่างๆ ให้มีความพร้อมในการจัดการเรียนการสอนออนไลน์ ๒.๒ จัดเตรียมหนังสือเรียนฟรีเพื่อส่งมอบให้กับนักเรียนก่อนการเปิดภาคเรียน ๒.๓ จัดเตรียมวัสดุ อุปกรณ์อำนวยความสะดวกในการป้องกันตนเอง ได้แก่ หน้ากากผ้า Face Shield อ่างล้างมือแบบเท้าเหยียบ เจลแอลกอฮอล์ล้างมือ ฯลฯ ๒.๔ เตรียมวัสดุฝึกสำหรับจัดการเรียนการสอนภาคปฏิบัติ	งานสื่อการเรียนการสอน หัวหน้าแผนกวิชา งานวิทยบริการฯ งานพัสดุ/งานครูที่ปรึกษา ผู้บริหาร ครู บุคลากรทุกคน แผนกวิชางานพัสดุ
๓. การเตรียมความพร้อมด้านซอฟต์แวร์ (Software) ๓.๑ ครูผู้สอนเตรียมเอกสารประกอบการสอน หนังสือ ตำรา สื่อการสอน เครื่องมือวัดผลประเมินผล ในรูปแบบไฟล์เอกสารให้พร้อมเพื่อส่งให้นักเรียนนักศึกษาเรียนออนไลน์ ๓.๒ มีช่อง YouTube Channel ทบทวน ความรู้ผ่าน YouTube โดยนักเรียนนักศึกษาสามารถดูหรือทบทวนบทเรียนย้อนหลังได้ตลอดเวลา ๓.๓ จัดให้ครูผู้สอนสมัครเข้าใช้อีเมลของกระทรวงศึกษาธิการ (@ovec.moe.go.th) เพื่อให้ครูผู้สอนสามารถใช้งานแอปพลิเคชัน Google Meet ได้อย่างเต็มประสิทธิภาพ	งานพัฒนาหลักสูตรฯ งานสื่อการเรียนการสอน งานศูนย์ข้อมูล ครูผู้สอน ครูผู้สอน
๔. ประกาศแนวทางการจัดการเรียนการสอนในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID - ๑๙)	งานพัฒนาหลักสูตรฯ

๓. ด้านการบริหารจัดการ

แผนการเตรียมความพร้อม/กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ
๑. การกำกับ ติดตาม ตามมาตรการระหว่างเปิดภาคเรียน ๑.๑ ควบคุม ดูแล นิเทศ ติดตามการจัดการเรียนการสอน และประเมินความเสี่ยงในการแพร่ระบาดของเชื้อโรค COVID - ๑๙ สรุปลผลการประเมินทุกสัปดาห์ ๑.๒ มีแผนการปฏิบัติงานหากเผชิญเหตุการณ์พบผู้เสี่ยงติดเชื้อ “พบผู้เสี่ยง แยกตัว ส่งต่อ” ๑.๔ นิเทศ ติดตามการเรียนการสอนเป็นระยะ และสรุปลผลการนิเทศ ทุกสองสัปดาห์ ๑.๓ ประเมินผลการเรียนรู้ของนักเรียนนักศึกษา โดยคำนึงถึงคุณภาพของการจัดการเรียนการสอนตามมาตรฐานการจัดการเรียนการสอนอาชีวศึกษา	ผู้บริหาร ครู บุคลากร หัวหน้าแผนกวิชา งานพัฒนาหลักสูตรฯ งานสวัสดิการนักเรียน นักศึกษา

มาตรการการเตรียมความพร้อมก่อนเปิดภาคเรียน (Preparation before reopening)

จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙ ส่งผลกระทบอย่างมากต่อทุกภาคส่วน เมื่อสถานการณ์เป็นไปในทางที่ดีขึ้นการเปิดสถานศึกษาหลังจากหยุดการเรียนการสอน มีความจำเป็นที่ต้องเตรียมความพร้อมของสถานศึกษา การปฏิบัติตนของนักเรียน นักศึกษาและ บุคลากรในสถานศึกษา เพื่อลดโอกาส การติดเชื้อและป้องกันไม่ให้เกิดการติดเชื้อโรคโควิด ๑๙ ให้เกิดความปลอดภัยแก่ทุกคน จึงควรมีการประเมิน ความพร้อมการเปิดภาคเรียนของสถานศึกษา โดยมีมาตรการควบคุมหลักในมิติการดำเนินงาน เพื่อความปลอดภัยจากการลดการแพร่เชื้อโรคด้วยกัน ๖ ขอบปฏิบัติในสถานศึกษา ได้แก่

๑. คัดกรองวัดไข้
๒. สวมหน้ากาก
๓. ล้างมือ
๔. เว้นระยะห่าง
๕. ทำความสะอาด
๖. ลดแออัด

โดยมีรายละเอียดแนวปฏิบัติแต่ละมาตรการ มาตรการควบคุมหลักในมิติอื่น เช่น การเรียนรู้ การครอบคลุมถึงเด็กด้อยโอกาส สวัสดิภาพและการคุ้มครอง นโยบาย และการ บริหารการเงิน ตลอดจนมาตรการเสริมในแต่ละมิติ ดังนั้น จึงมีความเชื่อมโยงตามกรอบแนวทาง ๖ มิติกับมาตรการการป้องกันโรค เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโควิด ๑๙ ในการเตรียมความพร้อมก่อนเปิดภาคเรียน มีดังนี้

คู่มือปฏิบัติสำหรับวิทยาลัยสารพัดช่างปราจีนบุรี
ตามมาตรการและการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙

มิติ	มาตรการควบคุมหลัก	มาตรการเสริม
๑. ความปลอดภัย จากการลดการแพร่ เชื้อโรค	๑. มีมาตรการคัดกรองวัดไข้และ อาการเสี่ยง ก่อนเข้าสถานศึกษา พรมสังเกตุอาการไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ไ้กลื่น ไม่รู้สึก สำหรับนักเรียน บุคลากรของ สถานศึกษา และ ผู้มาติดต่อ ทุกคน ๒. ให้นักเรียน บุคลากร และผู้เข้ามา ในสถานศึกษา ทุกคนต้องสวม หน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย ตลอดเวลาเมื่ออยู่ในสถานศึกษา ๓. ให้มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่และน้ำ ำ หรือเจลแอลกอฮอล์อย่างเพียงพอ ในบริเวณต่างๆ เช่น ทางเข้าอาคาร ห้องเรียน โรงอาหาร ๔. ให้จัดเว้นระยะห่างระหว่าง บุคคล อย่างน้อย ๑ - ๒ เมตร เช่น ระหว่างโต๊ะเรียน ที่นั่งเรียน ที่นั่งในโรงอาหาร ที่นั่งพัก ทางเดิน จุดรอคอย ห้องนอนเด็กเล็ก กรณีห้องเรียนไม่เพียงพอในการ จัดเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลควรจัดให้มีการสลับวันเรียน แต่ละชั้นเรียน การแบ่งจำนวน นักเรียน หรือการใช้พื้นที่ใช้สอย บริเวณสถานศึกษา ตามความ เหมาะสม ทั้งนี้อาจพิจารณาวิธี ปฏิบัติอื่นตามบริบทความเหมาะสม โดยยึดหลัก Social distancing ๕. เปิดประตู หน้าต่างให้ อากาศ ถ่ายเท ทำความสะอาดห้องเรียน และบริเวณต่าง ๆ โดยเช็ด ทำความสะอาดพื้นผิวสัมผัสของ	๑. ทำความสะอาดพื้นที่ที่นักเรียน ใช้ร่วมกัน ก่อนและหลังใช้งาน ทุกครั้ง เช่น ห้องคอมพิวเตอร์ ห้องดนตรี ลิฟต์ อุปกรณ์กีฬา ๒. จัดให้มีพื้นที่ในการเข้าแถว ทำกิจกรรม หรือเล่นกลุ่มย่อย เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย ๑ - ๒ เมตร ๓. ให้นักเรียนใช้ของใช้ส่วนตัว ไม่ใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น เช่น แก้วน้ำ ช้อน ส้อม แปรงสีฟัน ยาสีฟัน ผาเช็ดหน้า ๔. จัดให้มีห้องพยาบาลสำหรับ แยกผู้มีอาการป่วยระบบทางเดิน หายใจออกจากผู้มีอาการป่วย ระบบอื่น ๆ หรือพิจารณาส่งไป สถานพยาบาล ๕. จัดให้มีการสื่อสารความรู้ การป้องกันโรคโควิด ๑๙ แก่ นักเรียน บุคลากร เพื่อให้สามารถ ล้างมือ สวมและถอดหน้ากาก อย่างถูกวิธี การเก็บรักษาหน้ากาก ชวงพักเที่ยงและการทำความ สะอาดสถานที่และอุปกรณ์ของใช้ ที่ถูกสุขลักษณะ ตลอดจนจัด ให้นักเรียนแกนนำด้านสุขภาพ ให้นักเรียนที่มีจิตอาสาเป็น อาสาสมัครในการช่วยดูแล สุขภาพเพื่อนนักเรียนด้วยกันหรือ ดูแลรุ่นน้องด้วย ๖. กรณี มีรถรับ - ส่งนักเรียน เน้นให้ผู้โดยสารทุกคน สวมหน้ากากแล้วทุกครั้ง ลดการพูดคุยหรือเล่นกันบนรถ ตลอดจนการจัดเว้นระยะห่าง ระหว่างที่นั่ง

คู่มือปฏิบัติสำหรับวิทยาลัยสารพัดช่างปราจีนบุรี
ตามมาตรการและการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙

	โต๊ะ เก้าอี้ และวัสดุอุปกรณ์ ก่อนเขาเรียน พักเที่ยง และ หลังเลิกเรียนทุกวัน รวมถึงจัด ใหม่ถึงขยะมูลฝอยแบบมีฝาปิด และรวบรวมขยะ ออกจาก ห้องเรียนเพื่อนำไปกำจัดทุกวัน ๖. ให้พิจารณาควบคุมจำนวนนักเรียน ที่มารวมกิจกรรม ลดแออัด หรือ ลดเวลาทำกิจกรรมให้สั้นลง เท่าที่จำเป็น หรือเลื่อนเวลา ทำกิจกรรม โดยถือหลักหลีกเลี่ยง การติดต่อสัมผัสระหว่างกัน	
มิติ	มาตรการควบคุมหลัก	มาตรการเสริม
๒. การเรียนรู้	๑. จัดหาสื่อความรู้ในการป้องกัน ควบคุมโรคโควิด ๑๙ สำหรับ ใช้ในการเรียนการสอน การเรียนรู้ นอกห้องเรียน หรือกิจกรรมพัฒนา ผู้เรียน ในรูปแบบของสื่อออนไลน์ : VTR , Animation , Infographic และสื่อสิ่งพิมพ์ : โปสเตอร์ แผ่นพับ ภาพพลิก คู่มือ แนวปฏิบัติ ๒. เตรียมความพร้อมด้านการเรียนรู้ ของเด็กตามวัยและสอดคล้องกับ พัฒนาการด้านสังคม อารมณ์ และ สติปัญญา ๓.สร้างความเข้มแข็งของระบบ ดูแลช่วยเหลือนักเรียนโดยบูรณา การกิจกรรมส่งเสริมพัฒนานัก เรียนด้านทักษะชีวิตและความ เข้มแข็งทางใจเขาในการเรียนกา รสอนปกติเพื่อช่วยให้นักเรียนจั ัดการความเครียดและรับมือกับ การเปลี่ยนแปลงได้อย่างเหมาะสม	๑. กรณีเด็กเล็ก ไม่แนะนำให้ใช้ สื่อการเรียนการสอนแบบออนไลน์ โดยขาดปฏิสัมพันธ์กับผู้สอน ครู ผู้ปกครอง ๒. ไม่ปล่อยให้เด็กและวัยรุ่นอยู่กับ สื่อออนไลน์ (ที่ไม่ใช่สื่อการเรียน การสอน) นานเกินไป โดยทั่วไป กำหนดระยะเวลา ๑ ชั่วโมงต่อวัน สำหรับเด็กเล็ก / ประถมศึกษา ๒ ชั่วโมงต่อวันสำหรับเด็กโต/มัธยมศึกษา ๓.ส่งเสริมให้สถานศึกษาและนักเรียน ประเมินตนเองในการเตรียม ความพร้อมก่อนเปิดภาคเรียน รองรับสถานการณ์การแพร่ระบาด ของโรคโควิด ๑๙ รวมถึงมี การตรวจคัดกรองสุขภาพนักเรียน อย่างต่อเนื่อง ๔.สนับสนุนให้นักเรียนใช้สื่อรอบร ูด้านสุขภาพในรูปแบบและผ่าน ช่องทางหลากหลายที่สามารถ เข้าถึงได้ อันจะช่วยส่งเสริมให้ เกิดความรอบรู้ด้านสุขภาพ นำไปสู่การปฏิบัติตนด้านสุขภาพ ที่เหมาะสม สะท้อนถึงการมี

คู่มือปฏิบัติสำหรับวิทยาลัยสารพัดช่างปราจีนบุรี
ตามมาตรการและการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙

		พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ลดโรคและปลอดภัย
๓. การครอบคลุม ถึง เด็กดอย โอกาส ก. เด็กพิเศษ ข. เด็กในพื้นที่ เฉพาะทางไกล มาก	๑. จัดหาวัสดุสิ่งของเครื่องใช้ และอุปกรณ์ล้างมือ เช่น สบู่ เจลแอลกอฮอล์ หนากาแฟหรือ หนากากอนามัยอย่างเพียงพอ สำหรับนักเรียนและบุคลากรใน สถานศึกษา ควรมีสำรอง โดยเฉพาะเด็กเล็กที่เปราะบาง เพราะอาจล้างและจะไม่สามารถ ป้องกันเชื้อได้ ๒. มีการปรับปรุงแบบการเรียน การสอนให้ สอดคล้องกับบริบท การเข้าถึงการเรียนรู้ในสถานการณ์ การระบาดของโรคโควิด ๑๙ ๓. มีมาตรการส่งเสริมให้นักเรียน ได้รับบริการสุขภาพขั้นพื้นฐาน อย่างทั่วถึง ๔. มีมาตรการการทำความสะอาด และจัดสภาพแวดล้อมของที่พัก และเรือนนอนให้ถูกสุขลักษณะ ๕. มีมาตรการการทำความสะอาด และจัดสภาพแวดล้อมให้สอดคล้อง กับข้อบัญญัติการปฏิบัติด้าน ศาสนกิจ ๖. มีมาตรการดูแลนักเรียนที่มี ความบกพร่อง ด้านพัฒนาการ การเรียนรู้ หรือด้านพฤติกรรม อารมณ์ ที่สามารถเรียนร่วมกับ เด็กปกติ ได้แก่นักเรียนที่มีภาวะ บกพร่องทางสติปัญญา บกพร่อง ทางการเรียนรู้ บกพร่องด้าน พฤติกรรมอารมณ์ รวมถึงภาวะ สมาธิสั้นและเด็กออทิสติก	๑. ประสานและแสวงหาการ สนับสนุนวัสดุอุปกรณ์การป้องกัน โรคโควิด ๑๙ จากหน่วยงานของ จังหวัดและผู้เกี่ยวข้อง เช่น ศบค.จ. ท้องถิ่น เอกชน บริษัท ห้างร้าน ภาคประชาชน เป็นต้น ๒. ประสานการดำเนินงานตาม แนวทางพัฒนากิจกรรมผู้เรียน ของกระทรวงศึกษาธิการ กรณีมีข้อจำกัดด้านเทคโนโลยี ทางการศึกษา ๓. ใช้สื่อสร้างความเข้าใจเรื่อง โรคโควิด ๑๙ และแนวทาง การดูแลตัวเอง โดยคำนึงถึง ข้อจำกัดทางภาษาและสังคม กลุ่มนักเรียน พิจารณารวม เลือกใช้สื่อที่เป็นรูปภาพ หรือ เสียงที่เขาใจง่ายมากกว่า ใช้ตัวอักษรเพียงอย่างเดียว
มิติ	มาตรการควบคุมหลัก	มาตรการเสริม
๔. สวัสดิภาพ และ การคุ้มครอง	๑. จัดเตรียมแผนรองรับสถานการณ์	๑. สื่อสารทำความเข้าใจกับบุคคล ทุกฝ่าย ให้ข้อมูลที่ให้ความเชื่อมั่น

คู่มือปฏิบัติสำหรับวิทยาลัยสารพัดช่างปราจีนบุรี
ตามมาตรการและการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙

	การสอนสำหรับนักเรียนป่วย กักตัวหรือกรณีปิดสถานศึกษา ชั่วคราว ๒. จัดเตรียมแนวปฏิบัติเพื่อลดการ รังเกียจและการตีตราทางสังคม (Social stigma) ๓. จัดเตรียมแนวปฏิบัติด้าน การจัดการความเครียดของครู และบุคลากร ๔. ตรวจสอบประวัติเสี่ยงของ บุคลากรและนักเรียน ตรวจสอบ เรื่องการกักตัวให้ครบ ๑๔ วัน ก่อนมาทำการเรียนการสอน ตามปกติและทุกวันเปิดเรียน ๕. กำหนดแนวทางปฏิบัติตาม ระเบียบสำหรับบุคลากรและ นักเรียนที่สงสัยติดเชื้อหรือป่วย ด้วยโรคโควิด ๑๙ โดยไม่ถือเป็น วันลาหรือวันหยุดเรียน	ในมาตรการป้องกันและการดูแล ตามระบบการดูแลช่วยเหลือ ในสถานศึกษา โดยเฉพาะ การระมัดระวัง การสื่อสารและ คำพูดที่มีผลต่อทัศนคติ เพื่อลดการรังเกียจ การตีตราทางสังคม (Social stigma) กรณีที่อาจพบ บุคลากร ในสถานศึกษา นักเรียน ผู้ปกครองติดโรคโควิด ๑๙ ๒. กรณีนักเรียนหรือบุคลากรป่วยจริง ต้องให้หยุดรักษาจนกว่าจะหาย เป็นปกติ โดยนำหลักฐาน ใบรับรองแพทย์มายืนยัน เพื่อกลับ เขาเรียนตามปกติ โดยไม่ถือว่า ขาดเรียนหรือขาดงาน ๓. กักตัวผู้ใกล้ชิดกับผู้ป่วยตามเกณฑ์ ควบคุมโรคและดำเนินการช่วยเหลือ เช่นเดียวกับผู้ป่วย
--	--	---

มิติ	มาตรการควบคุมหลัก	มาตรการเสริม
๕. นโยบาย	๑. สื่อสารประชาสัมพันธ์แก่ครูและ บุคลากรในสถานศึกษาให้มีความรู้ ความเข้าใจเบื้องต้น เกี่ยวกับ	๑. จัดระบบให้นักเรียนสามารถเข้าถึง การศึกษาที่มีคุณภาพอย่างต่อเนื่อง กรณีขาดเรียน ลาป่วย ปิดสถาน

คู่มือปฏิบัติสำหรับวิทยาลัยสารพัดช่างปราจีนบุรี
ตามมาตรการและการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙

	โรคโควิด ๑๙ ทักษะการล้างมือ การสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย สุขลักษณะส่วนบุคคลที่ดี รวมทั้งการทำความสะอาดอย่างถูกวิธี ๒. ประชุมชี้แจงคณะกรรมการสถานศึกษาขั้นพื้นฐานแบบออนไลน์ หรือกลุ่มย่อยตามความจำเป็น ๓. มีแผนงาน โครงการ และกิจกรรมรองรับนโยบายและแนวทางการป้องกันโรคโควิด ๑๙ ของสถานศึกษา ๔. แต่งตั้งคณะทำงานรับผิดชอบเกี่ยวกับโรคโควิด ๑๙ ในสถานศึกษา ประกอบด้วย ครู บุคลากร สถานศึกษา นักเรียน ผู้ปกครอง เจ้าหน้าที่สาธารณสุข และผู้เกี่ยวข้อง ๕. กำหนดบทบาทหน้าที่ โดยมอบหมายครู ครูอนามัยหรือบุคลากรสถานศึกษา ทำหน้าที่คัดกรองวัดไข้ นักเรียน สังเกตสอบถามอาการเสี่ยงและประสานงานเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ให้บริการในโรงพยาบาล รวมทั้งการดูแลทำความสะอาดในบริเวณสถานศึกษาและบริเวณจุดเสี่ยง	ศึกษา เช่น จัดรูปแบบการเรียนรู้ออนไลน์ ผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ การติดต่อทางโทรศัพท์ Social media การติดตามเป็นรายวัน หรือ รายสัปดาห์ ๒. พิจารณาปดสถานศึกษาตามสถานการณ์และความเหมาะสมกรณีนักเรียน ครู หรือ บุคลากร ในสถานศึกษาอยู่ในกลุ่มเสี่ยงหรือเป็นผู้ป่วยยืนยันติดเชื้อเข้ามาในสถานศึกษา ให้ประสานองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น เพื่อทำความสะอาดอาคารสถานที่ ทั้งภายในภายนอกอาคาร และสิ่งของเครื่องใช้ รวมทั้งรับแจ้งหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่ เพื่อทำการสอบสวนโรค ๓. สื่อสารให้ความรู้เกี่ยวกับการสังเกต อาการเสี่ยง การมีแนวโน้ม เสี่ยงต่อการติดเชื้อโควิด ๑๙ ใตงาย ไตแก เด็กที่มีอาการสมาธิสั้น (เป็นโรคที่มีอาการแสดงตาม พฤติกรรม : ชนเกินไป ใจลอย รอคอยไม่ได้ รอคอยได้น้อย) ทำให้เด็กกลุ่มนี้เสี่ยงต่อการ สัมผัสกับบุคคลอื่น ลวง แคะ สัมผัสใบหน้า จมูก ปากตัวเอง รวมทั้งหลังลิ้มการใส่หน้ากากผ้า หรือ หน้ากากอนามัย
--	---	--

มิติ	มาตรการควบคุมหลัก	มาตรการเสริม
๕. นโยบาย	๖. สื่อสารทำความเข้าใจผู้ปกครอง และนักเรียน โดยเตรียมการก่อนเปิดภาคเรียนหรือวันแรกของการเปิดเรียนเกี่ยวกับแนวทาง	

คู่มือปฏิบัติสำหรับวิทยาลัยสารพัดช่างปราจีนบุรี
ตามมาตรการและการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙

	การป้องกันโรคโควิด ๑๙ และมีช่องทางการติดต่อสื่อสาร ๗. สถานศึกษามีการประเมินตนเอง เพื่อเตรียมความพร้อมก่อนเปิดเรียนผ่านระบบออนไลน์ของกระทรวงศึกษาธิการ / Thai STOP COVID กรมอนามัย หรือตามแบบประเมินตนเองสำหรับสถานศึกษาในการเตรียมความพร้อม ก่อนเปิดภาคเรียนเพื่อเฝ้าระวังและป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙ ๘. มีมาตรการการจัดการด้านความสะอาด รถ รับ - ส่งนักเรียน และชี้แจงผู้ประกอบการ เพื่อป้องกัน การแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙ โดยถือปฏิบัติอย่างเคร่งครัด ๙. เสริมสร้างวัคซีนชุมชนในสถานศึกษา โดยมาตรการ “๔ สร้าง ๒ ไข” - สร้างสถานศึกษาที่รู้สึก... “ปลอดภัย”(safety) - สร้างสถานศึกษาที่..... “สงบ” (calm) - สร้างสถานศึกษาที่มี..... “ความหวัง” (Hope)	
--	--	--

มิติ	มาตรการควบคุมหลัก	มาตรการเสริม
	- สร้างสถานศึกษาที่..... “เข้าใจ เห็นใจและให้ออกาส” (De-stigmatization) - ไขศัภยภาพสถานศึกษาและชุมชน (Efficacy) เช่น ระบบ	

	ดูแลช่วยเหลือนักเรียน แบ่งปัน ทรัพยากรในชุมชน - ใยสายสัมพันธ์ในสถานศึกษา (Connectedness) ๑๐. มีการกำกับ ติดตามใหม่ การ ดำเนินงานตามมาตรการ เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของ โรคโควิด ๑๙ อย่างเคร่งครัด	
๖.การบริหารการเงิน	๑. พิจารณาการใช้งบประมาณ ของ สถานศึกษาสำหรับกิจกรรม การป้องกันการระบาดของ โรคโควิด ๑๙ ตามความจำเป็น และเหมาะสม ๒. จัดหาวัสดุอุปกรณ์ป้องกัน โรคโควิด ๑๙ สำหรับนักเรียน และ บุคลากรในสถานศึกษา เช่น หน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย เจลแอลกอฮอล์ สบู่ เปนตน	๑. ประสานงานและแสวงหาแหล่ง ทุน และการสนับสนุนจากหน่วยงาน องค์กรหรือภาคเอกชน เช่น ท้องถิ่น บริษัท ห้างร้าน NGO เปนตน เพื่อสนับสนุนกิจกรรม การป้องกันการแพร่ระบาดของ โรคในสถานศึกษา ๒. พิจารณาสรรหาบุคลากร เพิ่มเติม ในการดูแลนักเรียนและการ จัดการสิ่งแวดล้อมใน สถานศึกษา

แผนเผชิญเหตุรองรับสถานการณ์การแพร่ระบาด ของโรคโควิด ๑๙

สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด๑๙ในประเทศไทย มีแนวโน้มคลี่คลายเป็นไปในทาง ที่ดีขึ้น แต่สถานการณ์ทั่วโลกและประเทศใกล้เคียงยังมีความรุนแรงอย่างต่อเนื่อง ในการเปิดภาคเรียน ของสถานศึกษา ให้มีการเรียนการสอนตามปกติ๑๐๐% ดังนั้น จึงควรกำหนดให้มีแผนเผชิญเหตุ รองรับสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด๑๙ในสถานศึกษาเพื่อเป็นการเตรียมการและเตรียม พร้อมรองรับสถานการณ์ที่อาจจะเกิดขึ้น อันเป็นแนวปฏิบัติตามมาตรการการป้องกันการแพร่ระบาด ของโรคโควิด ๑๙ อย่างเคร่งครัด

แนวปฏิบัติแผนเผชิญเหตุรองรับสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙ ในสถานศึกษา

แนวปฏิบัติแผนเผชิญเหตุรองรับสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด๑๙ในสถานศึกษา มีดังนี้

๑. ป้องกันเชื้อโรคไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID – ๑๙) จากต่างประเทศ

๑.๑ มีครูต่างประเทศต้องรับการกักกันในสถานที่ที่รัฐจัดให้(State quarantine) เป็นเวลา ๑๔วัน

• มีนักเรียนนักศึกษาต่างประเทศ/ต่างด้าวที่พักอาศัยอยู่ในประเทศไทย ให้จัดการเรียน การสอนตามปกติ สำหรับนักเรียนนักศึกษาที่ไม่ได้พักอาศัยอยู่ในประเทศไทย เมื่อเข้าประเทศไทยต้องรับการกักกันในสถานที่ที่รัฐจัดให้(State quarantine/Local quarantine) เป็นเวลา ๑๔ วัน ข้อเสนอการพิจารณาสิทธิประโยชน์ สำหรับนักเรียนรหัส G

- การได้รับสิทธิประกันสังคมหรือประกันสุขภาพ
- การใช้กองทุนของ ศธ. เพื่อซื้อประกันสุขภาพให้นักเรียนรหัส G
- การใช้ระบบการศึกษาทางไกลแทน การเข้ามศึกษาในประเทศไทย
- ด้านชายแดนทางเข้า และ Organizational Quarantine
- ประกันภัยโควิด ๑๙ ระยะเวลา ๑ ปี

๒. การป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙ ภายในประเทศ

- มีศูนย์เฉพาะกิจการจัดการศึกษาทางไกลในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙
- พัฒนาระบบสารสนเทศเพื่อการบริหารในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด๑๙
- เปิดศูนย์รับฟังความคิดเห็นเกี่ยวกับการจัดการศึกษาทางไกลในสถานการณ์ การแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙
- จัดทำแนวทางการจัดการเรียนการสอนทางไกลในสถานการณ์การแพร่ระบาด ของโรคโควิด ๑๙
- จัดทำแพลตฟอร์มการเรียนรู้ชุดโปรแกรม และแพลตฟอร์มการเรียนรู้ครบวงจร
- จัดทำแนวทางการบริหารจัดการสำหรับโรงเรียนเพื่อป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาด ของโรคโควิด ๑๙
- แผนการเตรียมการรองรับนักเรียนจากต่างประเทศ ที่กลับเข้ามาเรียนในประเทศไทย ของสถานศึกษา ภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๓

• แนวทางรับมือตอบโต้ภาวะฉุกเฉิน กรณีการระบาดของโรคโควิด ๑๙ ในสถานศึกษา

๓. การเฝ้าระวังและการสอบสวนโรค

• คัดกรองนักเรียน ผู้บริหารครูบุคลากรและผู้เกี่ยวข้อง มีการสวมหน้ากากการล้างมือ การเว้นระยะห่าง การทำความสะอาด(ห้องเรียน ห้องปฏิบัติการ โรงฝึกงาน อาคารเรียน โรงอาหาร โรงนอน พื้นที่ส่วนกลาง) และลดความแออัด

- มีแนวปฏิบัติสำหรับผู้บริหารครูและบุคลากรในสถานศึกษาในการดำเนินการเกี่ยวกับ โรคโควิด ๑๙ เช่น จัดทำแนวทางการบริหารจัดการสำหรับโรงเรียนเพื่อป้องกันและ ควบคุมการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙ มาตรการคัดกรองสุขภาพด้านสาธารณสุข การดำเนินการเมื่อมีกลุ่มเสี่ยงหรือผู้ป่วยยืนยันในสถานศึกษา
- การปิดสถานศึกษาที่เกิดการระบาดและควบคุมการระบาดในสถานศึกษา
- รายงานการประเมินสถานการณ์ผลการดำเนินงาน ปัญหาอุปสรรคและให้ข้อเสนอแนะ แก่หน่วยงาน ต้นสังกัด และคณะกรรมการโรคติดต่อระดับจังหวัดเพื่อการตัดสินใจ

๔. การสร้างความร่วมมือจากทุกภาคส่วน

- มีศูนย์ประสานงานและติดตามข้อมูลระหว่างสถานศึกษาและหน่วยงานต่างๆ
- สถานศึกษาจับคู่โรงพยาบาลหรือโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในความร่วมมือ ป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙

คู่มือปฏิบัติสำหรับวิทยาลัยสารพัดช่างปราจีนบุรี
ตามมาตรการและการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙

- สถานศึกษาแต่งตั้งคณะกรรมการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด๑๙ ประกอบด้วย เจ้าหน้าที่สาธารณสุขเจ้าหน้าที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ฝ่ายปกครองคณะกรรมการสถานศึกษา

แนวปฏิบัติแผนกเผชิญเหตุรองรับการแพร่ระบาดของโควิด 19 ในสถานศึกษา

1. การป้องกันเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด 19) จากต่างประเทศ	2. การป้องกันการแพร่ระบาด ของโรคโควิด 19 ภายในประเทศ	3. การเฝ้าระวังและการสอบสวนโรค	4. การสร้างความร่วมมือ จากทุกภาคส่วน
• มีครูต่างประเทศ ต้องรับการกักกัน ในสถานที่ที่รัฐจัดให้ (State quarantine) เป็นเวลา 14 วัน • มีนักเรียนนักศึกษาต่างประเทศ/ต่างด้าว ที่พักอาศัยอยู่ในประเทศไทย ให้จัดการเรียนการสอนตามปกติ สำหรับนักเรียนนักศึกษาที่ไม่ได้พักอาศัยอยู่ในประเทศไทย เมื่อเข้าประเทศไทย ต้องรับการกักกัน ในสถานที่ที่รัฐจัดให้(State quarantine/Local quarantine) เป็นเวลา 14 วัน	• มีศูนย์เฉพาะกิจการจัดการศึกษาทางไกล • พัฒนาระบบสารสนเทศเพื่อการบริหาร ในสถานการณ์การแพร่ระบาด • เปิดศูนย์รับฟังความคิดเห็นเกี่ยวกับการจัดการศึกษาทางไกล • จัดทำแนวทางการจัดการเรียนการสอนทางไกลในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรค • จัดท ะแพลตฟอร์มการเรียนรู้ ชุดโปรแกรม และแพลตฟอร์มการเรียนรู้ครบวงจร • จัดท ะแนวทางการบริหารจัดการสำหรับโรงเรียนเพื่อป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของ โรคโควิด 19 • แผนการเตรียมการรองรับนักเรียนจากต่างประเทศ ที่กลับเข้ามาเรียนในประเทศไทย ของสถานศึกษา	• คัดกรองนักเรียน ผู้บริหาร ครู บุคลากร และผู้เกี่ยวข้อง มีการสวมหน้ากาก การล้างมือ การเว้นระยะห่าง การทำความสะอาด และ ลดความแออัด • มีแนวปฏิบัติสำหรับผู้บริหาร ครู และบุคลากรในสถานศึกษาในการด าเนินการเกี่ยวกับโรคโควิด 19 • การปิดสถานศึกษาที่เกิดการระบาดและควบคุมการระบาดในสถานศึกษา • รายงานการประเมินสถานการณ์ผลการด าเนินงาน ปัญหาอุปสรรค และ ให้ข้อเสนอแนะแก่หน่วยงาน ต้นสังกัด และคณะกรรมการโรคติดต่อระดับจังหวัดเพื่อการตัดสินใจ	• มีศูนย์ประสานงานและติดตามข้อมูลระหว่างสถานศึกษาและหน่วยงานต่างๆ • สถานศึกษาจับคู่โรงพยาบาลหรือโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในความ ร่วมมือป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 • สถานศึกษาแต่งตั้งคณะกรรมการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ประกอบด้วย เจ้าหน้าที่สาธารณสุข เจ้าหน้าที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ฝ่ายปกครอง คณะกรรมการสถานศึกษา

	• แนวทางรับมือตอบโต้ภาวะฉุกเฉิน กรณีการระบาดของโรคโควิด 19 ในสถานศึกษา		
--	--	--	--

เอกสารประกอบ



วิทยาลัยสารพัดช่างปราจีนบุรี
ร่วมรณรงค์ป้องกันและควบคุม
การแพร่ระบาดของไวรัส COVID-19

ไวรัส โครนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 หรือ ไวรัสอู่ฮั่น เป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดโรคปอดอักเสบ สามารถติดต่อทางระบบหายใจ **จากคนสู่คน** มีความรุนแรงถึงขั้น **อาจเสียชีวิตได้**

รู้จักและป้องกัน ไวรัส COVID-19

อาการ

ไอ จาม มีน้ำมูก

เจ็บคอ



มีไข้

หายใจลำบาก

เจ็บหน้าอก

วิธีป้องกัน



ล้างมือให้บ่อย
ล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่ (อย่างน้อย 20 วินาที) หรือเช็ดมือด้วยแอลกอฮอล์



สวมหน้ากากอนามัย
ควรสวมหน้ากากอนามัยในที่ชุมชน



หลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ ผู้ไอจาม
หลีกเลี่ยงที่ชุมชน หากหลีกเลี่ยงไม่ได้ควรสวมหน้ากากอนามัย



ออกกำลังกาย
ควรออกกำลังกายเป็นประจำ และพักผ่อนให้เพียงพอ



ไม่ชื้อยา แคะจมูก
ไม่ใช้มือจับตา ปาก และจมูก โดยที่ยังไม่ได้ล้างมือให้สะอาด



เมื่อมีอาการป่วย
เมื่อมีอาการป่วยและอาการไม่ดีขึ้น ควรรีบพบแพทย์ทันที

ข้อมูลจาก : กรมควบคุมโรค, องค์การอนามัยโลก, สำนักงานกองทุนสนับสนุนการเสริมสุขภาพ (สสส.)

แนวทางปฏิบัติของวิทยาลัยสารพัดช่างปราจีนบุรี เน้นความร่วมมือปฏิบัติตาม 8 แนวทาง

1

จัดอบรมครู “รอบรู้สู่ขออนามัย”
ในโรงเรียน เพื่อรองรับสถานการณ์ COVID-19 โดยบุคลากรสาธารณสุข



2

มีมาตรการคัดกรอง
ครู นักเรียน บุคลากร และผู้มาติดต่อราชการทุกคน ได้แก่ การวัดไข้ สวมใส่หน้ากากอนามัย ก่อนเข้าวิทยาลัยสารพัดช่างปราจีนบุรี กรอกรประวัติความเสี่ยง หากพบผู้มีความเสี่ยง ดำเนินการแยกตัว ส่งต่อ กรณีพบนักเรียนมีอาการไข้ไม่สบาย แจ้งผู้ปกครองแล้วส่งสถานพยาบาล



3

ครู นักเรียน บุคลากร และผู้มาติดต่อราชการ สวมใส่หน้ากากอนามัย ตลอดเวลาเมื่ออยู่ในวิทยาลัยฯ



4

ล้างมือด้วยสบู่เหลวหรือ
แอลกอฮอล์อย่างพอเพียง ณ จุดที่ให้บริการ



5

การเว้นระยะห่างในห้องเรียน
แบ่งจัดการเรียนการสอนในห้องเรียนเดียวกันตลอดทั้งวัน ลดความแออัด ในจุดสาธารณะ



6

เน้นการทำความสะอาด
พื้นผิวสัมผัสต่าง ๆ ที่ใช้ร่วมกัน อาทิ สนามเด็กเล่น ลูกบิดประตู ห้องน้ำ ร่วมกับการจัดกลุ่ม สลับกันใช้งานเพื่อช่วยลดการสัมผัสส่วนกันจำนวนมาก



7

ลดความแออัด
ไม่จัดกิจกรรมที่เกิดการรวมกลุ่มของนักเรียน



8

ขอความร่วมมือผู้ปกครองให้มีส่วนร่วม
กับวิทยาลัยฯ ในการป้องกันโรค และการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ



1.5 เมตร

Prachinburi Polytechnic College

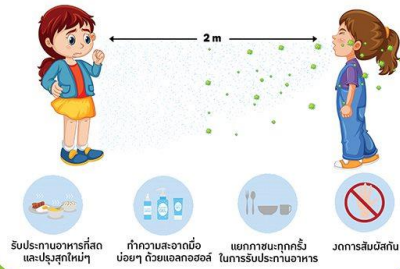
ข้อมูลโดย คู่มือการปฏิบัติสำหรับสถานศึกษา ในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19

แนวทางการป้องกันเชื้อ COVID - 19 วิทยาลัยสารพัดช่างปราจีนบุรี

การสวมใส่หน้ากากอนามัยที่ถูกต้อง



เว้นระยะทางสังคม ป้องกันโควิด-19



วิธีล้างมือ 7 ขั้นตอนให้สะอาด



วิทยาลัยสารพัดช่างปราจีนบุรี PRACHINBURI POLYTECHNIC COLLEGE



ขั้นตอน

การล้างมือที่ถูกต้อง เพื่อป้องกัน ไวรัส COVID-19



1 ล้างน้ำและใส่น้ำยาหรือสบู่ให้ทั่ว



2 ใช้ฝ่ามือทั้งสองข้างและถูขอกนิ้วมือ



3 ถูหลังมือทั้งสองข้างและถูขอกนิ้วมือ



4 ถูข้อนิ้วมือและหัวแม่มือทั้งสองข้าง



5 ถูปลายนิ้วมือและร่องลายมือทั้งสองข้าง



6 ถูข้อนิ้วมือทั้งสองข้าง



7 เช็ดมือให้แห้งด้วยผ้าสะอาด

หมั่นล้างมือ และทำความสะอาดมือด้วย สบู่ หรือ เจลแอลกอฮอล์ ช่วยป้องกันเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ได้





ประกาศวิทยาลัยสารพัดช่างปราจีนบุรี

เรื่อง แนวปฏิบัติสำหรับผู้บริหาร ครู บุคลากร มาตรการการควบคุมและป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙

เนื่องจากสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙ วิทยาลัยสารพัดช่างปราจีนบุรี จึงประกาศแนวปฏิบัติสถานศึกษาในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙ เพื่อให้เกิดประโยชน์และมิผลกระทบในทางที่ดีต่อบุคลากรที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ ผู้บริหาร ครู บุคลากร ดังนั้น วิทยาลัยสารพัดช่างปราจีนบุรี จึงกำหนดให้มีแนวปฏิบัติสำหรับบุคลากรของสถานศึกษาสำหรับใช้เป็นแนวทางการปฏิบัติงานอย่างเคร่งครัด ดังนี้

แนวปฏิบัติสำหรับผู้บริหาร

๑. ประกาศนโยบายและแนวปฏิบัติการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙ ในสถานศึกษา
๒. จัดตั้งคณะกรรมการดำเนินการควบคุมดูแลและป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙ ประกอบด้วย ครู นักเรียน เจ้าหน้าที่สาธารณสุข พ้องอิน ชุมชน และผู้เกี่ยวข้อง พร้อมบทบาทหน้าที่
๓. ทบทวน ปรับปรุง ซ้อมปฏิบัติแผนฉุกเฉินของสถานศึกษาในภาวะที่มีการระบาดของโรคติดเชื้อ (Emergency operation for infectious disease outbreaks)
๔. สื่อสารประชาสัมพันธ์การป้องกันโรคติดเชื้อโควิด ๑๙ เกี่ยวกับนโยบาย มาตรการ แนวปฏิบัติและการจัดการเรียนการสอนให้ครู นักเรียน ผู้ปกครอง และคณะกรรมการสถานศึกษา ผ่านช่องทางสื่อที่เหมาะสมและติดตามข้อมูลข่าวสารที่เกี่ยวข้องกับโรคโควิด ๑๙ จากแหล่งที่เชื่อถือได้
๕. สื่อสารทำความเข้าใจเพื่อลดการรังเกียจและลดการตีตราทางสังคม (Social Stigma) กรณีอาจพบบุคลากรในสถานศึกษา นักเรียน หรือผู้ปกครองติดเชื้อโควิด ๑๙
๖. มีมาตรการคัดกรองสุขภาพทุกคน บริเวณจุดแรกเข้าไปในสถานศึกษา (Point of entry) ให้แก่ นักเรียน ครู บุคลากร และผู้มาติดต่อ และจัดให้มีพื้นที่แยกโรค อุปกรณ์ป้องกัน เช่น หน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย เจลแอลกอฮอล์ อย่างเพียงพอ รวมถึงเพิ่มช่องทางการสื่อสารระหว่างครู นักเรียน ผู้ปกครองและเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ในกรณีที่พบนักเรียนกลุ่มเสี่ยงหรือสงสัย
๗. ผู้เข้าออกภายในวิทยาลัยสารพัดช่างปราจีนบุรีต้องผ่านระบบการลงทะเบียนแอปพลิเคชันไทยชนะ โดยการสแกนคิวอาร์โค้ด เช็กอินเข้าและเช็กเอาท์ออก
๘. ควรพิจารณาการจัดให้นักเรียนสามารถเข้าถึงการเรียนการสอนที่มีคุณภาพเหมาะสมตามบริบทได้อย่างต่อเนื่อง ตรวจสอบติดตาม กรณีนักเรียนขาดเรียน ลาป่วย การปิดสถานศึกษา การจัดให้มีการเรียนทางไกล สื่อออนไลน์ การติดต่อทางโทรศัพท์ Social media โดยติดตามเป็นรายวัน หรือสัปดาห์
๙. กรณีพบนักเรียน ครู บุคลากร หรือผู้ปกครองอยู่ในกลุ่มเสี่ยงหรือผู้ป่วยยืนยันเข้ามาในสถานศึกษาให้รีบแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ เพื่อดำเนินการสอบสวนโรคและพิจารณาปิดสถานศึกษาตามแนวทางของกระทรวงสาธารณสุข
๑๐. ควบคุม กำกับ ติดตาม ละตรวจสอบการดำเนินงานตามมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙ ในสถานศึกษาอย่างเคร่งครัดและต่อเนื่อง

...../แนวปฏิบัติ...

-๒-

แนวปฏิบัติสำหรับครู บุคลากร

๓. ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรค พื้นที่เสี่ยง คำแนะนำการป้องกันตนเองและลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายของเชื้อโรคโควิด ๑๙ จากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้
๒. เมื่อเดินทางมาถึงวิทยาลัย ฯ ต้องตรวจวัดอุณหภูมิและคัดกรองประวัติความเสี่ยงทุกวัน
๓. ครู บุคลากรเข้าออกภายในวิทยาลัยสารพัดช่างปราจีนบุรีต้องผ่านระบบการลงทะเบียน แอปพลิเคชัน ไทยชนะ โดยการสแกนคิวอาร์โค้ด เช็กอินเข้าและเช็คเอาท์ออก
๔. สังเกตอาการป่วยของตนเอง หากมีอาการไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส ให้หยุดปฏิบัติงาน และรีบไปพบแพทย์ทันที กรณีมีคนในครอบครัวป่วยด้วยโรคโควิด ๑๙ หรือกลับจากพื้นที่เสี่ยงและอยู่ในช่วงกักตัว ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอย่างเคร่งครัด
๕. แจ้งผู้ปกครองและนักเรียน ให้นำของใช้ส่วนตัวและอุปกรณ์ป้องกันมาใช้เป็นของตนเอง พร้อมใช้ เช่น ช้อน ส้อม แก้วน้ำ แปรสัฟฟิน ยาสีฟัน ผ้าเช็ดหน้า หน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย เป็นต้น
๖. สื่อสารความรู้คำแนะนำหรือจัดหาสื่อประชาสัมพันธ์ในการป้องกันและลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายโรคโควิด ๑๙ ให้แก่นักเรียน เช่น สอนวิธีการล้างมือที่ถูกต้อง การสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย คำแนะนำการปฏิบัติตัว การเว้นระยะห่างทางสังคม การทำความสะอาด หลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมร่วมกันจำนวนมากเพื่อลดความแออัด
๗. ทำความสะอาดสื่อการเรียนการสอนหรืออุปกรณ์ของใช้ร่วมที่เป็นจุดสัมผัสเสี่ยง ทุกครั้งหลังใช้งาน
๘. ควบคุมดูแลการจัดที่นั่งในห้องเรียน ระหว่างโต๊ะเรียน ที่นั่งในโรงอาหาร การจัดเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย ๑ - ๒ เมตร หรือเหลื่อมเวลาพักกินอาหารกลางวัน และกำกับให้นักเรียน สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลา และล้างมือบ่อย ๆ
๙. ตรวจสอบ กำกับ ติดตามการมาเรียนของนักเรียนขาดเรียน ถูกกักตัว หรืออยู่ในกลุ่มเสี่ยงต่อการติดเชื้อโควิด ๑๙ และรายงานต่อผู้บริหาร
๑๐. ทำการตรวจคัดกรองสุขภาพทุกคนที่เข้ามาในสถานศึกษาในตอนเช้า ทั้งนักเรียน ครู บุคลากรและผู้มาติดต่อ โดยใช้เครื่องวัดอุณหภูมิร่างกาย พร้อมสังเกตอาการและสอบถามอาการของ ระบบทางเดินหายใจ เช่น ไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส โดยติดสัญลักษณ์สติ๊กเกอร์หรือตราปริม แล่งให้เห็นชัดเจนว่า ผ่านการคัดกรองแล้ว
 - ๑) กรณีพบนักเรียนหรือผู้มาติดต่อมีอาการมีไข้ อุณหภูมิร่างกายตั้งแต่ ๓๗.๕ องศาเซลเซียสขึ้นไป ร่วมกับ อาการระบบทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง จัดให้อยู่ในพื้นที่แยกส่วน ให้รีบแจ้งผู้ปกครองมารับและพาไปพบแพทย์ ให้หยุดพักที่บ้านจนกว่าจะหายเป็นปกติ พร้อมแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเพื่อประเมิน สถานการณ์ และดำเนินการสอบสวนโรค และแจ้งผู้บริหารเพื่อพิจารณาการปิดสถานศึกษาตามมาตรการ แนวทางของกระทรวงสาธารณสุข
 - ๒) บันทึกผลการคัดกรองและส่งต่อประวัติการป่วย ตามแบบบันทึกการตรวจสุขภาพ
 - ๓) จัดอุปกรณ์การล้างมือ พร้อมใช้งานอย่างเพียงพอ เช่น เจลแอลกอฮอล์ล้างมือ บริเวณทางเข้า ประตูล้างมือบริเวณอ่างล้างมือ
๑๑. กรณีครูสังเกตพบนักเรียนที่มีปัญหาพฤติกรรม เช่น เด็กสมาธิสั้น เด็กที่มีความวิตกกังวลสูง อาจมีพฤติกรรม กัดนิ้วหรือกัดเล็บ ครูสามารถติดตามอาการและนำข้อมูลที่เกิดขึ้นมาพบในฐานข้อมูล ด้านพฤติกรรม อารมณ์ สังคมของนักเรียน (หรือฐานข้อมูล HEACO) เพื่อให้เกิดการดูแลช่วยเหลือร่วมกับผู้เชี่ยวชาญ ด้านสุขภาพจิตต่อไป

คู่มือปฏิบัติสำหรับวิทยาลัยสารพัดช่างปราจีนบุรี
ตามมาตรการและการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙

๑๓. ครูสื่อสารความรู้เกี่ยวกับความเครียด ว่าเป็นปฏิกิริยาปกติที่เกิดขึ้นได้ในภาวะวิกฤติที่มีการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙ และนำกระบวนการจัดการความเครียด การฝึกสติให้กลมกลืนและเหมาะสมกับนักเรียนแต่ละวัย ร่วมกับการฝึกทักษะชีวิตที่เสริมสร้างความเข้มแข็งทางใจ (Resilience) ให้นักเรียน ได้แก่ ทักษะชีวิตด้านอารมณ์ สังคม และความคิด เป็นต้น

๑๔. ครูสังเกตอารมณ์ความเครียดของตัวเอง เนื่องจากภาระหน้าที่การดูแลนักเรียนจำนวนมาก และกำกับให้ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการติดโรคโควิด ๑๙ เป็นบทบาทสำคัญ อาจจะสร้างความเครียดวิตกกังวล หลังจากการเฝ้าระวังนักเรียน และการป้องกันตัวท่านเองจากการสัมผัสกับเชื้อโรค ดังนั้น เมื่อครูมีความเครียด จากสาเหตุต่าง ๆ มีข้อเสนอแนะ ดังนี้

๑) ความสับสนมาตรการของสถานศึกษาที่ไม่กระจ่างชัดเจน แนะนำให้สอบถามกับผู้บริหาร หรือเพื่อนร่วมงาน เพื่อให้เข้าใจบทบาทหน้าที่และข้อปฏิบัติที่ตรงกัน

๒) ความวิตกกังวล ก้าวการติดเชื้อในสถานศึกษา พยายามสื่อสารถึงความไม่สบายใจ ร้องขอสิ่งจำเป็น สำหรับการเรียนการสอนที่เพียงพอต่อการป้องกันการติดโรคโควิด ๑๙ เช่น สถานที่สอน การกระบวนการเรียนรู้ การส่งงานหรือตรวจการบ้าน เป็นต้น หากท่านเป็นกลุ่มเสี่ยง มีโรคประจำตัว สามารถเข้าสู่แนวทางดูแลบุคลากรของสถานศึกษา

๓) จัดให้มีการจัดการความเครียด การฝึกสมาธิ เป็นกิจวัตรก่อนเริ่มการเรียนการสอน เพื่อลดความวิตกกังวล ต่อสถานการณ์ที่ตึงเครียดนี้

จึงประกาศมาเพื่อทราบและโปรดปฏิบัติตามแนวปฏิบัติอย่างเคร่งครัด ขอขอบคุณในความร่วมมือจากทุกท่าน ณ โอกาสนี้

ประกาศ ณ วันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๔



นางอารีย์ เลิศกิจเจริญผล

ผู้อำนวยการวิทยาลัยการอาชีพห้วยผึ้ง วิชาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการวิทยาลัยสารพัดช่างปราจีนบุรี



ประกาศ วิทยาลัยสารพัดช่างปราจีนบุรี

เรื่อง แนวปฏิบัติสำหรับผู้เรียน มาตรการควบคุมและป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙

เนื่องจากสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙ วิทยาลัยสารพัดช่างปราจีนบุรีจึงประกาศ
แนวปฏิบัติสำหรับนักเรียนในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙ เพื่อให้เกิดประโยชน์และมีผลกระทบใน
ทางที่ดี ดังนั้น จึงกำหนดให้มีแนวปฏิบัติสำหรับผู้เรียนใช้เป็นแนวทางการปฏิบัติอย่างเคร่งครัด ดังนี้

แนวปฏิบัติสำหรับผู้เรียน

๑. ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙ พื้นที่เสี่ยง คำแนะนำการ
ป้องกันตนเองและลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายของโรคโควิด ๑๙ จากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้

๒. เมื่อเดินทางมาถึงวิทยาลัย ฯ ให้เข้ารับการตรวจวัดอุณหภูมิและคัดกรองประวัติความเสี่ยง
ทุกวัน

๓. เข้าออกภายในวิทยาลัยสารพัดช่างปราจีนบุรีต้องผ่านระบบการลงทะเบียนแอปพลิเคชัน ไทย
ชนะ โดยการสแกนคิวอาร์โค้ด เช็กอินเข้าและเช็คเอาท์ออก

๔. สังเกตอาการป่วยตนเอง หากมีอาการไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ
ไม่ไต่กัน ไม่รู้สึกตัว ไข้สูงหรือผู้ปกครองให้พาไปพบแพทย์ กรณีมีคนในครอบครัวป่วยด้วยโรคโควิด ๑๙ หรือ
กลับมาจากพื้นที่เสี่ยงและอยู่ในช่วงกักตัว ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอย่างเคร่งครัด

๕. มีและใช้ของใช้ส่วนตัว ไม่ใช้ร่วมกับผู้อื่น เช่น ช้อน ส้อม แก้วน้ำ แปรงสีฟัน ยาสีฟัน
ผ้าเช็ดหน้า หน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย และทำความสะอาดหรือเก็บให้เรียบร้อย ทุกครั้งหลังใช้งาน

๖. กรณีนักเรียนดื่มน้ำบรรจุขวด ควรแยกเฉพาะของตนเอง หรือทำเครื่องหมายหรือสัญลักษณ์
เฉพาะไม่ให้ปะปนกับของคนอื่น

๗. หมั่นล้างมือบ่อย ๆ ด้วยวิธีล้างมือ ๗ ขั้นตอน อย่างน้อย ๒๐ วินาที ก่อนกินอาหาร หลังใช้
ส้วม หลีกเสี่ยงใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น รวมถึงสร้างสุขนิสัยที่ดีหลังเล่นกับเพื่อนเมื่อกลับ
ถึงบ้าน ต้องรีบอาบน้ำ สระผม และเปลี่ยนเสื้อผ้าใหม่ทันที

๘. เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย ๑ - ๒ เมตร ในการทำกิจกรรมระหว่างเรียน ช่วงพัก
และหลังเลิกเรียน เช่น นั่งรับประทานอาหาร เล่นกับเพื่อน เข้าแถวต่อคิว ระหว่างเดินทางอยู่บนรถ

๙. สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลาที่อยู่ในสถานศึกษาและระหว่างเดินทาง

๑๐. หลีกเลี่ยงการพบปะกับกลุ่มเสี่ยงหรือการไปในสถานที่แออัดหรือแหล่งชุมชนที่เสี่ยงต่อการ
ติดโรคโควิด ๑๙

๑๑. ดูแลสุขภาพให้แข็งแรง ด้วยการกินอาหารปรุงสุก ร้อน สะอาด อาหารครบ ๕ หมู่และ
ผักผลไม้ ๕ สี เสริมสร้างภูมิคุ้มกัน ควรเสริมอาหารเข้าจากบ้าน หรือให้ผู้ปกครองจัดเตรียมอาหารกล่อง
(Box set) รับประทานที่โรงเรียนแทน รวมถึงออกกำลังกาย อย่างน้อย ๖๐ นาทีทุกวัน และนอนหลับพักผ่อน
อย่างเพียงพอ ๙ - ๑๑ ชั่วโมงต่อวัน

๑๒. กรณีผู้เรียนขาดเรียนหรือถูกกักตัว ควรติดตามความคืบหน้าการเรียนอย่างสม่ำเสมอ ปรึกษา
ครู เช่น การเรียนการสอน สื่อออนไลน์ ผ่านหนังสือ ทบทวนบทเรียน และทำแบบฝึกหัดที่บ้าน

/๑๒. ดูแลสุขภาพ...

คู่มือปฏิบัติสำหรับวิทยาลัยสารพัดช่างปราจีนบุรี
ตามมาตรการและการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙

- ๒ -

๑๓. ขอเชิญชวนการถือปฏิบัติเป็นความรับผิดชอบของบุคลากรในสถานประกอบการ เพื่อสุขภาพของตนเองให้มีความปลอดภัยไม่ให้เกิดการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙ และป้องกันการแพร่ระบาดกับในชุมชนบริเวณ
ผู้ประกอบการเพื่อทราบและปฏิบัติตามปฏิบัติตามแผนปฏิบัติงานและโครงการ จัดกลุ่มในความร่วมมือ
จากศูนย์ฯ ๗ โครงการ

ประกาศ ณ วันที่ ๙ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๔



(นายชาติ นันทกิจวิบูลย์)
ผู้อำนวยการวิทยาลัยสารพัดช่าง ปราจีนบุรี
ผู้อำนวยการวิทยาลัยสารพัดช่างปราจีนบุรี



ประกาศ วิทยาลัยสารพัดช่างปราจีนบุรี
เรื่อง แนวปฏิบัติสำหรับผู้ปกครอง
มาตรการควบคุมและป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙

เนื่องจากสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙ วิทยาลัยสารพัดช่างปราจีนบุรีจึงประกาศ
แนวปฏิบัติสำหรับผู้ปกครองในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙ เพื่อให้เกิดประโยชน์และมีผลกระทบ
ในทางที่ดี จึงกำหนดให้มีแนวปฏิบัติสำหรับผู้ปกครองใช้เป็นแนวทางการปฏิบัติตนอย่างเคร่งครัด ดังนี้

แนวปฏิบัติสำหรับผู้ปกครอง

๑. ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙ พื้นที่เสี่ยง คำแนะนำการ
ป้องกันตนเองและลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายของโรคโควิด ๑๙ จากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้
 ๒. สังเกตอาการป่วยของบุตรหลาน หากมีอาการไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก
เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้สึก รับพบไปพบแพทย์ ควรแยกเด็กไม่ให้ไปเล่นกับคนอื่น ให้พักนอนอยู่ที่บ้านจนกว่า
จะหายเป็นปกติ กรณีมีคนในครอบครัวป่วยด้วยโรคโควิด ๑๙ หรือกลับมาจากพื้นที่เสี่ยง อยู่ในช่วงกักตัว ให้
ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอย่างเคร่งครัด
 ๓. จัดหาของใช้ส่วนตัวให้บุตรหลานอย่างเพียงพอแต่ละวัน ทำความสะอาดทุกวัน เช่น หน้ากาก
ผ้า ช้อน ส้อม แก้วน้ำ แปรงสีฟัน ยาสีฟัน ผ้าเช็ดหน้า
 ๔. จัดหาสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ และกำกับดูแลบุตรหลานให้ล้างมือบ่อย ๆ ก่อนกินอาหาร
หลังใช้ส้วม หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น และล้างสบู่จนสะอาด หลังเล่นกับเพื่อน
และเมื่อกลับมาถึงบ้าน ควรอาบน้ำ สระผม และเปลี่ยนชุดเสื้อผ้าใหม่ทันที
 ๕. ดูแลสุขภาพบุตรหลาน จัดเตรียมอาหารปรุงสุก ใหม่ ส่งเสริมให้กินอาหารร้อน สะอาด
อาหารครบ ๕ หมู่ และผัก ผลไม้ ๕ สี และควรจัดอาหารกล่อง (Box set) ให้แก่นักเรียนในช่วงเช้าแทนการซื้อ
จากโรงเรียน (กรณีที่ไม่ได้กินอาหารเช้าจากที่บ้าน) เพื่อเสริมสร้างภูมิคุ้มกัน ออกกำลังกาย อย่างน้อย ๖๐ นาที
ทุกวัน และนอนหลับอย่างเพียงพอ ๙ - ๑๑ ชั่วโมงต่อวัน
 ๖. หลีกเลี่ยงการพบปะกับกลุ่มเสี่ยง การพาบุตรหลานไปในสถานที่เสี่ยงต่อการติดโรคโควิด ๑๙
สถานที่แออัดที่มีการรวมกันของคนจำนวนมาก หากจำเป็นต้องไป ให้สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย ล้างมือ
บ่อย ๆ ๗ ขั้นตอน ด้วยสบู่และน้ำ นาน ๒๐ วินาที (ให้นักเรียนร้องเพลงสเปปี้เบียร์ธเคย์ ๒ ครั้ง พร้อมล้างมือ)
หรือใช้เจลแอลกอฮอล์
 ๗. กรณีมีการจัดการเรียนการสอนทางไกล ออนไลน์ ผู้ปกครองควรให้ความร่วมมือกับครูในการ
ดูแลจัดการเรียนการสอนแก่นักเรียน เช่น การส่งการบ้าน การทำกิจกรรม เป็นต้น
- จึงขอประกาศมาเพื่อทราบและโปรดให้ความร่วมมือโดยทั่วกัน และขอบคุณในความร่วมมือ
จากทุกท่านมา ณ โอกาสนี้

ประกาศ ณ วันที่ ๖ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๔

นางอารีย์ เลิศกิจเจริญผล

ผู้อำนวยการวิทยาลัยการอาชีพเสนา วิทยาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการวิทยาลัยสารพัดช่างปราจีนบุรี



ประกาศวิทยาลัยสารพัดช่างปราจีนบุรี

เรื่อง แนวปฏิบัติสำหรับแม่ครัว ผู้จำหน่ายอาหาร มาตรการควบคุมและป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙

เนื่องจากสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙ วิทยาลัยสารพัดช่างปราจีนบุรีจึงประกาศแนวปฏิบัติสำหรับแม่ครัว ผู้จำหน่ายอาหาร ในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙ เพื่อให้เกิดประโยชน์และมีผลกระทบในทางที่ดี ดังนั้น วิทยาลัยสารพัดช่างปราจีนบุรีจึงกำหนดให้มีแนวปฏิบัติสำหรับแม่ครัว ผู้จำหน่ายอาหาร ให้เป็นแนวทางการปฏิบัติตนอย่างเคร่งครัด ดังนี้

แนวปฏิบัติสำหรับแม่ครัว ผู้จำหน่ายอาหาร

๑. ให้ตรวจวัดอุณหภูมิและคัดกรองประวัติความเสี่ยงทุกวัน
๒. แม่ครัว ผู้จำหน่ายอาหาร เมื่อเข้าออกภายในวิทยาลัยสารพัดช่างปราจีนบุรีต้องผ่านระบบการลงทะเบียนแอปพลิเคชัน โทชณะ โดยการสแกนคิวอาร์โค้ด เช็กอินเข้าและเช็กเอาท์ออก
๓. สังเกตอาการป่วยตนเอง หากมีอาการไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้สึก ให้หยุดปฏิบัติงานและรีบไปพบแพทย์ทันที กรณีมีคนในครอบครัวป่วยด้วยโรคโควิด ๑๙ หรือกลับมาจากพื้นที่เสี่ยงและอยู่ในช่วงกักตัว ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุข อย่างเคร่งครัด
๔. ขณะปฏิบัติงานของผู้สัมผัสอาหาร ต้องสวมหน้ากากคลุมผม ผ้าม่านเบี่ยง อุ้งมือ สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย และปฏิบัติตามสุขอนามัยส่วนบุคคลที่ถูกต้อง
๕. ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่และน้ำ ก่อน - หลังปรุงและประกอบอาหาร ขณะจำหน่ายอาหาร หลังสัมผัสสิ่งสกปรก เมื่อจับเหรียญหรือธนบัตร หลังใช้ส้อม ควรล้างมือด้วยสบู่และน้ำหรือใช้เจลแอลกอฮอล์และหลีกเลี่ยงการสัมผัสสิ่งสกปรก ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น
๖. ปกปิดอาหาร ใส่ถุงมือและใช้ที่คีบหยิบจับอาหาร ห้ามใช้มือหยิบจับอาหารพร้อมกันโดยตรง และจัดให้แยกกัน กรณีอาหารที่ต้องมีเครื่องปรุง เช่น ก๋วยเตี๋ยว , ข้าวแกง ให้เตรียมชุดเครื่องปรุงแบบสำเร็จรูป แทนเครื่องปรุงแบบใช้ช้อนตักปรุง ส่วนกรณีร้านจำหน่ายอาหารสำเร็จรูปพร้อมกิน ไม่ควรใช้มือสัมผัสลงไปในถาดบรรจุอาหารก่อนตักอาหาร
๗. จัดเตรียมเมนูอาหารให้ครบ ๕ หมู่ และผักผลไม้ ๕ สี เพื่อเสริมสร้างภูมิคุ้มกัน ปรุงสุกใหม่ ให้นักเรียนกิน ภายในเวลา ๒ ชั่วโมง หากเกินเวลาดังกล่าวให้นำอาหารไปอุ่นจนเดือด แล้วนำมาเสิร์ฟใหม่ กรณีที่ไม่สามารถจัดเตรียมเวลาสำหรับเด็กในมื้อกลางวัน ให้เตรียมอาหารทดแทนการรับประทานอาหาร
๘. จัดเตรียมกระดาษสำหรับสั่งรายการอาหาร จัดให้มีระบบคิว ในการจำหน่ายอาหารและรักษาระยะห่างกันอย่างน้อย ๑ เมตร เพื่อไม่ให้เกิดการแออัด หรือช่องทางสื่อสารอื่น ๆ เพื่อลดการพูดคุยและสัมผัส
๙. ผู้ปฏิบัติงานทำความสะอาด ผู้ปฏิบัติงานเก็บขยะ ต้องใส่อุปกรณ์ป้องกันตนเอง เช่น สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย สวมถุงมือยาง ผ้าม่านเบี่ยง รองเท้าพื้นยางหุ้มแข้ง
๑๐. ทำความสะอาดวัสดุ อุปกรณ์ พื้น พื้นผิวสัมผัสทุกจุดบ่อยๆ เช่น โต๊ะอาหาร เก้าอี้ อุปกรณ์ต่างๆ ทั้งก่อนจำหน่ายอาหารและหลังจากให้บริการ
๑๑. การเก็บขยะ ควรใช้ถุงพลาสติกมัดปากติดด้วยยางเก็บขยะ ใส่ถุงขยะปิดปากถุงให้มิดชิด และนำไปรวบรวมไว้ที่พักขยะ

/๑๒.เมื่อปฏิบัติงาน...

คู่มือปฏิบัติสำหรับวิทยาลัยสารพัดช่างปราจีนบุรี
ตามมาตรการและการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙

- ๒ -

๑๒. เมื่อปฏิบัติงานเสร็จทุกครั้ง ต้องล้างมือบ่อย ๆ และเมื่อกลับมาถึงบ้าน ควรอาบน้ำชำระร่างกาย เปลี่ยนเสื้อผ้าใหม่ทันที

๑๓. หลีกเลี่ยงการพบปะกับกลุ่มเสี่ยงหรือการเดินทางไปยังพื้นที่เสี่ยง ต่อการระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙

๑๔. เมื่อมีความจำเป็นต้องเดินทางไปยังพื้นที่เสี่ยง ต่อการระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ต้องกักตัวตนเองอย่างน้อย ๑๔ วันแล้วจึงมาปฏิบัติงาน

จึงประกาศมาเพื่อทราบและโปรดปฏิบัติตามแนวปฏิบัติอย่างเคร่งครัด ขอขอบคุณในความร่วมมือจากทุกท่านมา ณ โอกาสนี้

ประกาศ ณ วันที่ ๓๑ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๔


(นางอารีย์ เลิศกิจเจริญผล)
ผู้อำนวยการวิทยาลัยการอาชีพพลชัย วิชาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการวิทยาลัยสารพัดช่างปราจีนบุรี



คำสั่งวิทยาลัยสารพัดช่างปราจีนบุรี

ที่ /๒๕๖๔

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการนักเรียน นักศึกษาแกนนำด้านสุขภาพ

ตามที่ วิทยาลัยสารพัดช่างปราจีนบุรี ได้กำหนดมาตรการและแนวปฏิบัติในการเตรียมความพร้อมก่อนเปิดภาคเรียน และการรับมือเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) ในสถานศึกษาโดยยึดความปลอดภัยของนักเรียน นักศึกษา รวมถึงบุคลากรของสถานศึกษาเป็นที่ตั้ง เพื่อให้สถานศึกษามีความพร้อมในการจัดการเรียนการสอนที่มีคุณภาพต่อไป

เพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพอนามัยที่ดี การดูแลป้องกันตนเองของนักเรียน นักศึกษา และสามารถให้คำแนะนำกับบุคคลอื่นได้ จึงแต่งตั้งคณะกรรมการนักเรียน นักศึกษาแกนนำด้านสุขภาพ ดังนี้

๑. คณะกรรมการอำนวยการ

๑.๑	นางอารีย์	เลิศกิจเจริญผล	ผู้อำนวยการ	ประธานกรรมการ
๑.๒	นายสุทธิพงษ์	ศรีถัน	รองผู้อำนวยการ	กรรมการ
๑.๓	นางสาวสุรีพร	แก้วโพธิ์	รองผู้อำนวยการ	กรรมการ
๑.๔	นางศรีัญญา	สุขปลั่ง	รองผู้อำนวยการ	กรรมการและเลขานุการ
๑.๕	นายวันชัย	พันธุ์มลคล	หัวหน้างานสวัสดิการฯ	กรรมการและ

ผู้ช่วยเลขานุการ

มีหน้าที่ มอบนโยบาย แนะนำ ให้คำปรึกษา ควบคุม กำกับ ดูแลการดำเนินงานให้สำเร็จ
ลุล่วงตามวัตถุประสงค์

๒. คณะกรรมการที่ปรึกษาด้านสุขภาพ

๒.๑	นางศรีัญญา	สุขปลั่ง	รองผู้อำนวยการ	ประธานกรรมการ
๒.๒	นายเสรี	เสนชู	ครู ค.ศ.๑	กรรมการ
๒.๓	นายชัยยศ	มีสวัสดิ์	ครูผู้ช่วย	กรรมการ
๒.๔	นายอภิรมณ์	สรรพานิษฐ์	พนักงานราชการ	กรรมการ
๒.๕	นางสุภาพร	ศรีถัน	ครูพิเศษสอน	กรรมการ
๒.๖	นางสาวภาณุชนาถ	ไพโรจน์	ครูพิเศษสอน	กรรมการ
๒.๗	นางสาว		เจ้าหน้าที่ ๓	กรรมการ
๒.๘	นายณัฐวัฒน์	กุลเศรษฐ์สุวภา	เจ้าหน้าที่ ๓	กรรมการ
๒.๙	นางสาวกาญจนา	ยันต์ประเวศ	เจ้าหน้าที่ ๓	กรรมการ
๒.๑๐	นายวันชัย	พันธุ์มลคล	หัวหน้างานสวัสดิการฯ	กรรมการและเลขานุการ
๒.๑๑	นายภาคภูมิ	นาคทิพย์	หัวหน้างานกิจกรรมฯ	กรรมการและ

ผู้ช่วยเลขานุการ

มีหน้าที่ ให้คำปรึกษา แนะนำ อำนวยความสะดวกในเรื่องต่าง

๓. คณะกรรมการนักเรียน นักศึกษาแกนนำด้านสุขภาพ

๓.๑	นางสาวประภัสสร ไกรสร	คณะกรรมการ อวท.	ประธานกรรมการ
๓.๒	นายกิตติกรณ์ ทุมไผ่	คณะกรรมการ อวท.	กรรมการ
๓.๓	นายอดิศักดิ์ มาตรแมน	คณะกรรมการ อวท.	กรรมการ
๓.๔	นายสุรพงศ์ ไชยโอสถ	คณะกรรมการ อวท.	กรรมการ
๓.๕	นายฤทธิณรงค์ คงสำราญ	คณะกรรมการ อวท.	กรรมการ
๓.๖	นายธนภูมิ วงศ์ชนะโสภณ	นักเรียนแผนกวิชาช่างยนต์	กรรมการ
๓.๗	นายก่อกัณตา แสงอรุณ	นักเรียนแผนกวิชาช่างยนต์	กรรมการ
๓.๘	นายมงคล เพิ่มทรัพย์	นักเรียนแผนกวิชาช่างยนต์	กรรมการ
๓.๙	นางสาวชลวารี สุวรรณมิตร	นักเรียนแผนกวิชาช่างยนต์	กรรมการ
๓.๑๐	นายพีระยุทธ ตริเมฆ	นักเรียนช่างไฟฟ้ากำลัง	กรรมการ
๓.๑๑	นายเจษฎาภรณ์ ทวีมาตร	นักเรียนช่างไฟฟ้ากำลัง	กรรมการ
๓.๑๒	นายกิตติกันต์ คำหงษา	นักเรียนช่างไฟฟ้ากำลัง	กรรมการ
๓.๑๓	นางสาวหัสพร ลอยอากาศ	นักเรียนแผนกช่างอิเล็กทรอนิกส์	กรรมการ
๓.๑๔	นางสาวลีลาวดี ชะตางาม	นักเรียนแผนกคอมพิวเตอร์ธุรกิจ	กรรมการ
๓.๑๕	นายทรงพล ไพเราะ	นักเรียนแผนกคอมพิวเตอร์ธุรกิจ	กรรมการ
๓.๑๖	นางสาวรุ่งทิพา อินทร์สิงห์	นักเรียนแผนกคอมพิวเตอร์ธุรกิจ	กรรมการ
๓.๑๗	นางสาวแพรวา ผลเจริญ	นักเรียนแผนกคอมพิวเตอร์ธุรกิจ	กรรมการ
๓.๑๘	นางสาวฐิติมา ศรีวิชัย	นักเรียนแผนกการบัญชี	กรรมการ
๓.๑๙	นางสาวศิวนาถ มีเที่ยง	นักเรียนแผนกการบัญชี	กรรมการ
๓.๒๐	นายวสันต์ มีรอด	นักเรียนแผนกการบัญชี	กรรมการ
๓.๒๑	นายเมธา วงษ์หาญ	นักเรียนแผนกการทองเที่ยว	กรรมการ
๓.๒๒	นางสาวพรทิพย์ ธนุเดช	นักเรียนแผนกการทองเที่ยว	กรรมการ
๓.๒๓	นางสาวนิตยา ปฐพี	คณะกรรมการอวท.	กรรมการและเลขานุการ

มีหน้าที่ ๑. ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรค พื้นที่เสี่ยง คำแนะนำ การป้องกันตนเองและลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายของโรคโควิด ๑๙ จากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้

๒. ช่วยครูตรวจคัดกรองวัดอุณหภูมิร่างกายของนักเรียนทุกคนที่มาเรียน ในตอนเช้า ทางเข้า โดยมีครูดูแลให้คำแนะนำอย่างใกล้ชิด เน้นการจัดเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย ๑-๒ เมตร

๓. ตรวจสอบความเรียบร้อยของนักเรียนทุกคนที่มาเรียน ต้องสวมหน้ากากผ้าหรือ หน้ากากอนามัย หากพบนักเรียนไม่ได้สวม ให้แจ้งครูผู้รับผิดชอบ เพื่อจัดหาหน้ากากผ้าหรือ หน้ากาก อนามัยสำรองให้

๔. เฝ้าระวังสังเกตอาการของนักเรียน หากมีอาการไข้ ไอ มีน้ำมูกเจ็บคอหายใจ ลำบาก เหนื่อยหอบไม่ได้กลืนไม่รู้รส ให้รีบแจ้งครูทันที

๕. จัดกิจกรรมสื่อสารให้ความรู้คำแนะนำการป้องกันและลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายโรคโควิด ๑๙ แก่เพื่อนนักเรียน เช่น สอนวิธีการล้างมือที่ถูกต้อง การทำหน้ากากผ้า การสวมหน้ากาก การถอดหน้ากากผ้า กรณีเก็บไว้ใช้ต่อ การทำความสะอาดหน้ากากผ้า การเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล จัดทำป้ายแนะนำต่าง ๆ

๖. ตรวจอุปกรณ์ของใช้ส่วนตัวของเพื่อนนักเรียนและรุ่นน้อง ให้พร้อมใช้งาน เน้นไม่ใช้ร่วมกับผู้อื่น เช่น จาน ช้อน ส้อม แก้วน้ำ แปรงสีฟัน ยาสีฟัน ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดมือของตนเอง

๗. จัดเวรทำความสะอาดห้องเรียนห้องเรียนร่วมและบริเวณจุดสัมผัสเสี่ยงทุกวัน เช่น ลูกบิดประตู กลอนประตู ราวบันได สนามเด็กเล่น อุปกรณ์กีฬา เครื่องดนตรี คอมพิวเตอร์

๘. เป็นแบบอย่างที่ดีในการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันโรคโควิด ๑๙ ด้วยการสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย ล้างมือบ่อย ๆ กินอาหารใช้จาน ช้อน ส้อม แก้วน้ำของตนเอง การเว้นระยะห่าง เป็นต้น โดยถือปฏิบัติเป็นสุขนิสัยกิจวัตรประจำวันอย่างสม่ำเสมอ

ให้ผู้ที่ได้รับแต่งตั้งตามคำสั่งปฏิบัติหน้าที่ที่ได้รับมอบหมายอย่างมีประสิทธิภาพ และบังเกิดผลดี ต่อวิทยาลัยฯ และราชการต่อไป

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้ เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๔

(นางอารีย์ เลิศกิจเจริญผล)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยการอาชีพละงู รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการวิทยาลัยสารพัดช่างปราจีนบุรี